

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
1.4 Manfaat Penelitian .....	2
1.5 Keterbatasan Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Remaja	
2.1.1 Definisi Remaja .....	7
2.1.2 Perkembangan remaja .....	7
2.1.3 Aktifitas Fisik Remaja .....	9
2.1.4 Angka Kecukupan Gizi Remaja .....	10
2.1.5 Gangguan Gizi pada Remaja .....	11
2.1.6 Masalah Gizi Remaja .....	12
2.2 Pengetahuan Gizi Seimbang	
2.2.1 Definisi Gizi Seimbang .....	14
2.2.2 Factor yang Mempengaruhi Gizi Seimbang .....	14
2.2.3 Akibat Pengetahuan Gizi yang Buruk pada Remaja ....	16
2.2.4 Gizi Seimbang untuk Remaja .....	17
2.2.5 Pengukuran Pengetahuan Gizi Seimbang .....	17

2.3	Status Gizi	
2.3.1	Pengertian Status Gizi .....	18
2.3.2	Factor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	19
2.3.3	Penilaian Status Gizi .....	19
2.3.4	Hubungan Pengetahuan gizi Seimbang dan Status Gizi .....	19
2.3.5	Akibat Permasalahan Gizi pada Remaja .....	29
 <b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>		
3.1	Kerangka Konsep.....	30
3.2	Definisi Operasional .....	30
 <b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>		
1.1	Desain Penelitian .....	32
1.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	32
1.3	Populasi dan Sampel .....	32
1.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	33
1.5	Pengolahan dan Analisis Data .....	35
 <b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
5.2	Karakteristik Sampel.....	38
5.3	Analisis Univariat .....	39
5.3.1	Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang .....	39
5.3.2	Gambaran Status Gizi.....	42
5.4	Analisis Bivariat .....	44
5.4.1	Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Status Gizi .	44

**BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

6.1 Simpulan..... 47

6.2 Saran..... 47

**DAFTAR PUSTAKA..... 48**

**LAMPIRAN ..... 51**