

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Tania Sabilla  
NIM. P17320318070

## Gambaran Citra Tubuh Dan Harga Diri Pada Remaja Yang Mengalami *Body Shaming* Di SMAN 1 Leuwiliang Kabupaten Bogor Tahun 2021

i-xi + 70 halaman, VI BAB, 7 tabel, 15 lampiran

### ABSTRAK

Masa remaja merupakan suatu fase perkembangan antara masa kanak-kanak dan masa dewasa, Pengaruh teman sebaya menjadi sangat signifikan sepanjang masa remaja. Seringkali secara langsung maupun tidak langsung, teman sebaya menjadikan penampilan fisik sebagai bahan ejekan terhadap individu di dalam kelompoknya atau disebut dengan *body shaming*. Perlakuan *body shaming* adalah pengalaman tidak menyenangkan yang dialami individu ketika dipandang sebagai sesuatu yang negatif oleh orang lain dari bentuk tubuhnya. Dampak dari perlakuan *body shaming* dapat menyebabkan korban menjadi minder dan kurang percaya diri. Tujuan peneliti dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran citra tubuh dan harga diri pada remaja yang mengalami *body shaming* di SMAN 1 Leuwiliang. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Cara pengambilan sampel menggunakan *total sampling*, dengan sampel yang didapat sebanyak 147 responden. Data diperoleh dengan mengisi kuesioner *body shaming* yang berisi 24 poin pertanyaan, kuesioner citra tubuh berisi 34 poin pertanyaan dan kuesioner harga diri yang berisi 10 poin pertanyaan. Hasil penelitian yang didapat dari 147 responden kelas X dan XI menunjukkan bahwa 67 siswa (46%) dengan citra tubuh positif dan 80 siswa (54%) dengan citra tubuh negatif. Sedangkan harga diri 101 siswa (69%) dengan harga diri tinggi (normal) dan 46 siswa (31%) dengan harga diri rendah. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian yang sudah dilakukan dengan menjadikan *body shaming* sebagai landasan.

Kata kunci : Remaja, *Body Shaming*, Citra tubuh, Harga diri.

Daftar pustaka : 32 Sumber (2009-2021)