

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan di SMAN 1 Leuwiliang dengan judul “Gambaran Citra Tubuh dan Harga Diri Pada Remaja yang Mengalami *Body Shaming* di SMAN 1 Leuwiliang” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik remaja dengan *body shaming* di SMAN 1 Leuwiliang yang paling mendominasi dilihat dari usia yaitu usia 17 tahun (47%), dilihat dari jenis kelamin yang paling mendominasi yaitu berjenis kelamin perempuan (78%), dan dilihat dari sumber informasi mengenai gambaran ideal tubuh yang paling mendominasi yaitu melalui media elektronik (97%).
2. Gambaran citra tubuh pada remaja dengan *body shaming* di SMAN 1 Leuwiliang yang paling mendominasi adalah citra tubuh negatif (54%).
3. Gambaran harga diri pada remaja dengan *body shaming* di SMAN 1 Leuwiliang yang paling mendominasi adalah harga diri normal (69%).

#### B. Rekomendasi

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan dan memiliki banyak kekurangan. Namun, peneliti sangat berharap penelitian ini bermanfaat bagi peneliti, institusi pendidikan dan pembaca.

Dari hasil yang tersaji dalam penelitian ini, maka peneliti menyampaikan beberapa rekomendasi bagi pihak-pihak terkait diantaranya:

1. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi peneliti dan pembaca, penelitian selanjutnya bisa mengembangkan judul penelitian ini sehingga hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan atau data dasar untuk penelitian selanjutnya dengan mengembangkan judul penelitian ini dengan menambahkan atau mengganti variabel sampel yang lebih luas. Saran peneliti untuk peneliti selanjutnya meneliti tentang gambaran *self-blaming* pada remaja yang mengalami *body shaming*.

2. Bagi Institusi Keperawatan Bogor

Diharapkan bagi institusi pendidikan bisa menjadikan hasil penelitian sebagai bahan bacaan, agar dapat menambah literatur untuk menunjang penelitian keperawatan jiwa dan dapat dikembangkan untuk melanjutkan penelitian yang lebih baik mengenai penelitian yang peneliti lakukan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk pihak Institusi Pendidikan di SMAN 1 Leuwiliang, data penelitian yang telah diambil dapat dijadikan sebagai informasi mengenai Gambaran Citra Tubuh dan Harga Diri Pada Remaja Dengan *Body Shaming* di SMAN 1 Leuwiliang serta dapat menindaklanjuti fenomena *body shaming* yang terjadi di SMAN 1 Leuwiliang seperti

memberi konseling kepada siswai mengenai *body shaming* dan konseling pada korban *body shaming*.