

## **BAB VII**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Simpulan**

1. Sampel pada penelitian terdiri dari laki-laki 15 orang (44.1%) dan perempuan 19 orang (55.9%). Sebagian besar sampel berjenis kelamin perempuan.
2. Berdasarkan inisiasi menyusui dini (IMD) dari 34 sampel mayoritas diberikan inisiasi menyusui dini yang berjumlah 32 orang (94.1%) dan tidak mendapatkan inisiasi menyusui dini 2 orang (5.9%).
3. Tidak terdapat hubungan pemberian ASI Eksklusif terhadap perkembangan berat badan dilihat dari perkembangan berat badan pada setiap bulan dengan nilai signifikan  $p$  value  $> 0,05$ . pada bulan ke 6 ( $p=0,271$ ;  $RR= 1,750$ ;  $95\%CI= 0,626-4,893$ ). Bayi yang mendapatkan ASI eksklusif memiliki peluang berat badan naik 1,7 kali dibandingkan yang tidak mendapatkan ASI eksklusif.

#### **7.2 Saran**

1. Bagi puskesmas perlu memberikan pengetahuan melalui penyuluhan/konseling kepada ibu hamil sebagai upaya preventif mengenai manfaat pemberian ASI eksklusif dan perkembangan berat badan pada bayi.
2. Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya menambahkan variabel lain yang berhubungan pemberian ASI eksklusif seperti kuantitas pemberian ASI dan pengetahuan orang tua mengenai ASI serta faktor lain yang berhubungan dengan perkembangan berat badan seperti penyakit infeksi.