BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

6.1. Kesimpulan

Dalam hasil penelitian dan pembahasan di BAB V, serta setelah peneliti melakukan penelitian "Gambaran *Body Image* pada Ibu Pasca Melahirkan di Wilayah Puskesmas Pasir Mulya Kota Bogor", dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Ibu pasca melahirkan di wilayah Puskesmas Pasir Mulya Kota Bogor ini pada rentang usia 20-36 tahun, dan lebih dari setengahnya adalah ibu dengan status paritas primipara, dengan status pendidikan terbanyak adalah lulusan pendidikan menengah (SMA/MA/Sederajat), dan rata-rata pekerjaanya adalah didominasi oleh ibu rumah tangga dengan penghasilan dibawah UMR.
2. *Body image* pada ibu pasca melahirkan di wilayah Puskesmas Pasir Mulya lebih dari setengah responden mengalami *body image* yang negatif. Dan 8 dari 17 responden yang mengalami *body image* negatif adalah pada ibu primipara.

6.2. Rekomendasi

Dari hasil yang disajikan dalam penelitian, maka peneliti menyampaikan berbagai rekomendasi bagi pihak-pihak terkait sebagai berikut :

1. Penelitian selanjutnya

   Diharapkan untuk peneliti selanjutnya bisa mengembangkan penelitian yang masih berkaitan dengan *body image* pada ibu pasca melahirkan. Serta penelitian ini bisa dijadikan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya

2. Institusi Pelayanan

   Diharapkan kepada perawat khususnya perawat maternitas di Puskesmas Pasir Mulya Kota Bogor untuk memberikan informasi dan edukasi kepada ibu yang sedang hamil dan melahirkan serta pasangan tentang perubahan secara fisik dan psikologis yang akan timbul ketika seorang wanita atau istri sedang hamil dan akan melahirkan sehingga diharapkan dapat lebih memahami perubahan perubahan yang terjadi agar lebih menerima dirinya dengan apa adanya.