Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bandung

Program Studi Keperawatan Bogor

Ardiah Fazriati

P17320318003

Gambaran *Body Image* Pada Ibu Pasca Melahirkan di Wilayah Puskesmas Pasir Mulya Kota Bogor Tahun 2021

xii+ 66 Halaman, VI BAB, 5 Tabel, 1 Diagram, 5 Skema, 8 Lampiran

ABSTRAK

Periode pasca melahirkan adalah masa dimana ibu telah melewati proses kelahiran bayi atau persalinan, dan ibu yang sedang mengalami adaptasi baik secara fisik maupun psikologis. Periode ini berlangusng selama enam minggu. Dalam proses penyesuaian tubuh ini biasanya ibu mengalami beberapa perubahan bentuk tubuh. Sehingga hal ini menyebabkan ibu mengalami ketidakpercayaan terhadap dirinya dan nanti muncul lah anggapan bahwa dirinya gemuk dan tidak seksi. Penilaian terhadap dirinya inilah yang disebut dengan *body image*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *body image* pada ibu pasca melahirkan. Desain penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif. Sampel berjumlah 32 responden. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling*. Pengumpulan data diperoleh melalui kuisioner MBSRQ-AS. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 32 responden sebanyak 17 (53%) mengalami *body image* negatif. Dapat disimpulkan bahwa secara keseluruhan ibu pasca melahirkan memiliki *body image* negatif sehubungan dengan adanya perubahan serta penyesuaian secara fisik maupun psikologis. Dari hasil ini diharapkan perawat bisa memberikan informasi kepada para calon ibu tentang perubahan apa saja yang akan dialami setelah melewati proses kehamilan dan melahirkan sehingga dapat mengubah perilaku individu dalam mengatasi *body image.*

Kata Kunci : Periode Pasca Melahirkan, *Body Image*

Daftar Pustaka : 25 sumber (2007-2020)