

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Agnesya Ranti Oktian

NIM. P17320318019

Gambaran Self Management Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RS PMI Kota Bogor

i-xi + 60 halaman, VI BAB, 2 Tabel, 4 Skema, 6 Diagram, 10 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit kronik yang disebabkan karena tubuh tidak bisa menggunakan insulin secara efektif atau biasa dikenal dengan resistensi insulin. Peran self management sangat penting dalam perawatan maupun pencegahan komplikasi akibat diabetes melitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran self management penderita diabetes melitus tipe 2 di RS PMI Kota Bogor. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif. Sampel yang digunakan 44 responden yang diperoleh dengan teknik purposive sampling dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner dari penelitian Schmitt (2013) mengenai self management diabetes melitus yang sudah baku dan telah teruji validitas. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa lebih dari setengahnya 26 orang (59%) responden termasuk kategori baik dalam self management diabetes melitus dan sebagian kecil 18 orang (41%) responden termasuk kategori buruk dalam self management diabetes melitus. Dapat disimpulkan bahwa responden telah melaksanakan dan menerapkan self management dalam memonitoring penyakit diabetes melitusnya. Diharapkan dari hasil penelitian ini perawat dapat meningkatkan peran sebagai konselor dan edukator bagi pasien diabetes melitus akan self management yang dilakukannya.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Self Management
Daftar Pustaka: 64 sumber (2010-2020)