

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah peneliti melakukan penelitian tentang "Gambaran Self Management Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RS PMI Kota Bogor" dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Hasil penelitian mengenai karakteristik responden, dari 44 responden menunjukkan pada karakteristik usia hampir setengahnya 33 orang (75%) responden berusia 30-60 tahun, pada karakteristik jenis kelamin lebih dari setengahnya 25 orang (57%) responden berjenis kelamin perempuan, pada karakteristik pendidikan lebih dari setengahnya 34 orang (77%) responden pendidikan terakhirnya adalah pendidikan menengah, pada karakteristik status pekerjaan lebih dari setengahnya 23 orang (52%) responden memiliki status pekerjaan tidak bekerja, pada karakteristik penghasilan lebih dari setengahnya 31 orang (70%) responden berpenghasilan < Rp 4.169.806.
2. Hasil penelitian mengenai self management, dari 44 responden menunjukkan bahwa lebih dari setengahnya 26 orang (59%) responden termasuk kategori baik dalam self management diabetes melitus.

#### **B. Rekomendasi**

1. Bagi Rumah Sakit

Terkait dengan penderita diabetes melitus tipe 2 yang menjalani pengobatan

rawat jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RS PMI Kota Bogor diharapkan petugas kesehatan dalam melakukan asuhan keperawatan agar dapat meningkatkan pemberian perhatian dan motivasi kepada penderita diabetes melitus tipe 2 dalam meningkatkan self management berupa pemberian pendidikan kesehatan kepada penderita diabetes melitus tipe 2 tentang manajemen glukosa, kontrol diet, aktivitas fisik, dan menggunakan pelayanan kesehatan.

## 2. Bagi Institusi

Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan bahan bacaan untuk melihat gambaran mengenai self management yang ada di masyarakat. Selain itu penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan bahan acuan, dapat dikembangkan dan dapat dijadikan bahan referensi bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Bogor yang akan melakukan penelitian selanjutnya.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan modifikasi terhadap penelitian ini atau mungkin mengembangkan hasil penelitian ini lebih luas lagi, seperti melakukan penelitian terkait faktor-faktor yang mempengaruhi self management penderita diabetes melitus tipe 2.