

Politeknik Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Raisa Muhammad
P17320318056

Gambaran Pengetahuan dan Tingkat Kecemasan Remaja Putri yang Mengalami
Oligomenore di SMPN 19 Kota Bogor
i-x + 62 Halaman, VI Bab, 11 Tabel, 6 Skema, 13 Lampiran

ABSTRAK

Pubertas pada remaja perempuan ditandai dengan adanya menstruasi. Menstruasi adalah perdarahan dari rahim yang berlangsung secara periodik. Remaja putri pada masa awal menstruasi sering datang tidak teratur tiap bulannya lebih dari 35 hari disebut oligomenore. Prevalensi dari oligomenore sebanyak 48,53%. Remaja yang mengalami oligomenore rentan terhadap depresi karena situasi tersebut menimbulkan ketidakpastian yang berujung pada kecemasan. Kecemasan itu terjadi karena kurangnya pengetahuan remaja putri tentang oligomenore. Tujuan penelitian adalah diketahuinya gambaran pengetahuan dan tingkat kecemasan remaja putri yang mengalami oligomenore di SMPN 19 Kota Bogor. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* yaitu *purposive sampling* dengan jumlah responden 74 orang. Hasil penelitian mengenai pengetahuan didapatkan lebih dari setengah responden memiliki pengetahuan cukup sebanyak 40 orang (54%) dan kurang dari setengahnya memiliki pengetahuan kurang sebanyak 9 orang (12%). Hasil tingkat kecemasan didapatkan kurang dari setengah responden tidak merasa cemas sebanyak 33 orang (45%) dan kurang dari setengahnya merasa panik sebanyak 2 orang (3%). Diharapkan pihak sekolah memberi pendidikan kesehatan reproduksi remaja putri mengenai gangguan menstruasi khususnya oligomenore agar pemahaman kesehatan reproduksi remaja putri menjadi lebih baik

Kata Kunci : *Oligomenore*, Pengetahuan, Kecemasan
Daftar Pustaka : 18 buah (2012-2020)