

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Tingkat Kecemasan Remaja Putri yang mengalami *oligomenore* di SMPN 19 Kota Bogor” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa usia responden didominasi oleh usia 13 tahun. Responden mengalami *menarche* didominasi oleh usia 12 tahun. Responden didominasi oleh yang tidak mendapatkan informasi mengenai *oligomenore*. Responden yang mendapatkan informasi didominasi oleh responden yang mendapatkan informasi melalui media elektronik.
2. Pengetahuan responden didominasi oleh responden yang memiliki pengetahuan cukup mengenai *oligomenore*.
3. Tingkat Kecemasan responden didominasi oleh responden yang merasa tidak merasa cemas saat mengalami *oligomenore*.

B. Saran

1. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menambahkan karakteristik responden, memanfaatkan data dan informasi yang telah didapat sebagai acuan dan data dasar untuk pengembangan dan penelitian selanjutnya seperti:

- a. Gambaran tingkat stres pada remaja putri yang mengalami *oligomenore*
- b. Gambaran aktivitas fisik pada remaja putri yang mengalami *oligomenore*

2. Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan bisa menjadikan penelitian ini sebagai bahan bacaan dan referensi bagi pengembangan bidang pendidikan ilmu keperawatan khususnya mengenai gangguan siklus menstruasi *oligomenore* dan dapat melakukan penyuluhan kepada remaja putri mengenai gangguan siklus menstruasi khususnya mengenai *oligomenore*

3. SMPN 19 Kota Bogor

Diharapkan untuk pihak Institusi Pendidikan di SMPN 19 Kota Bogor, data penelitian yang telah diambil dapat dijadikan sebagai informasi mengenai gambaran pengetahuan dan sikap remaja putri tentang *oligomenore* khususnya di SMPN 19 Kota Bogor. Diharapkan juga kepada pihak sekolah memberi pendidikan kesehatan reproduksi remaja putri mengenai gangguan menstruasi khususnya *oligomenore* agar kesehatan reproduksi remaja putri menjadi lebih baik.