

# DAFTAR ISI

	Halaman
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Ruang Lingkup Penelitian .....	6
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
1.5.1 Bagi Penulis.....	6
1.5.2 Bagi Jurusan Gizi.....	6
1.6 Keterbatasan Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Lansia .....	8
2.1.1 Definisi Lansia.....	8
2.1.2 Hubungan Lansia dengan Berbagai Penyakit.....	8
2.2 Hipertensi.....	9
2.2.1 Definisi Hipertensi .....	9
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi .....	10
2.2.3 Faktor Resiko Hipertensi.....	11
2.2.4 Patofisiologi Hipertensi .....	13
2.2.5 Komplikasi Hipertensi .....	14

2.3	Asupan Lemak.....	15
2.3.1	Asupan Lemak.....	15
2.3.2	Klasifikasi Lemak dalam Makanan.....	15
2.3.3	Gambaran Asupan Lemak dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia.....	17
2.4	Asupan Natrium.....	17
2.4.1	Asupan Natrium.....	17
2.4.2	Gambaran Asupan Natrium dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia.....	18
2.5	Asupan Kalium.....	19
2.5.1	Asupan Kalium.....	19
2.5.2	Gambaran Asupan Kalium dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia.....	20
2.6	Asupan Magnesium.....	21
2.6.1	Asupan Magnesium.....	21
2.6.2	Gambaran Asupan Magnesium dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia.....	22
2.7	Studi Literatur.....	22
2.7.1	<i>Literature Review</i> .....	24
2.7.2	<i>Systematic Literature Review</i> .....	24
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>		<b>26</b>
3.1	Kerangka Konsep.....	26
3.2	Definisi Operasional.....	27
3.2.1	Asupan Lemak.....	27
3.2.2	Asupan Natrium.....	28
3.2.3	Asupan Kalium.....	28
3.2.4	Asupan Magnesium.....	28
3.2.5	Hipertensi pada Lansia.....	28
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>		<b>30</b>

4.1	Desain Penelitian .....	30
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
4.2.1	Waktu Penelitian .....	31
4.2.2	Tempat Penelitian .....	31
4.3	Populasi dan Sampel .....	31
4.3.1	Populasi Penelitian .....	31
4.3.2	Sampel Penelitian .....	31
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	32
4.4.1	Jenis Data .....	32
4.4.2	Cara Pengumpulan Data.....	32
4.5	Pengolahan dan Analisis Data .....	33
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>34</b>
5.1	Hasil Studi Literatur.....	34
5.2	Hasil Penelitian .....	35
5.2.1	Asupan Lemak Pada Lansia .....	44
5.2.2	Asupan Natrium Pada Lansia .....	44
5.2.3	Asupan Kalium Pada Lansia .....	44
5.2.4	Asupan Magnesium Pada Lansia .....	44
5.2.5	Kejadian Hipertensi Pada Lansia .....	44
5.2.6	Gambaran Asupan Lemak dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia .....	45
5.2.7	Gambaran Asupan Natrium dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia .....	46
5.2.8	Gambaran Asupan Kalium dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia .....	46
5.2.9	Gambaran Asupan Magnesium dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia .....	47
5.3	Pembahasan.....	47
5.3.1	Asupan Lemak Pada Lansia .....	47
5.3.2	Asupan Natrium Pada Lansia .....	49

5.3.3	Asupan Kalium Pada Lansia .....	51
5.3.4	Asupan Magnesium Pada Lansia .....	52
5.3.5	Kejadian Hipertensi Pada Lansia .....	53
5.3.6	Gambaran Asupan Lemak dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia .....	55
5.3.7	Gambaran Asupan Natrium dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia .....	56
5.3.8	Gambaran Asupan Kalium dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia .....	58
5.3.9	Gambaran Asupan Magnesium dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia .....	59
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>60</b>
6.1	Simpulan.....	60
6.2	Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>64</b>