

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Bagi Peneliti .....	5
1.5.2 Bagi Responden / Sampel.....	6
1.5.3 Bagi Lokasi Penelitian .....	6
1.5.4 Bagi Jurusan Gizi .....	6
1.6 Keterbatasan Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Remaja .....	7
2.1.1 Definisi Remaja .....	7
2.1.2 Kecukupan Gizi Remaja .....	8
2.1.3 Masalah Gizi Remaja .....	8
2.2 Kurang Energi Kronis (KEK) .....	9
2.2.1 Definisi KEK .....	9
2.2.2 Dampak KEK.....	10
2.2.4 Antropometri LLA .....	11
2.3 Asupan Zat Gizi Makro .....	11
2.3.1 Asupan Karbohidrat.....	12
2.3.2 Asupan Protein .....	14

2.3.3 Asupan Lemak .....	16
2.4 Pengetahuan Gizi .....	19
2.4.1 Definisi Pengetahuan .....	19
2.4.2 Pedoman Gizi Seimbang.....	19
2.4.3 Gizi Seimbang Remaja.....	22
2.5 Survei Konsumsi Makanan .....	25
2.5.1 Definisi Survei Konsumsi Makanan .....	25
2.5.2 Metode Survei Konsumsi Makanan.....	25
2.5.3 Metode <i>Food Recall</i> 24 jam.....	25
2.5.4 Kelebihan dan Kelemahan Metode <i>Food Recall</i> 24 jam.....	27
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>29</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	29
3.2 Definisi Operasional.....	30
3.2.1 Resiko Kurang Energi kronis (KEK).....	30
3.2.2 Asupan Karbohidrat.....	30
3.2.3 Asupan Protein .....	31
3.2.4 Asupan Lemak .....	31
3.2.5 Pengetahuan Gizi Remaja.....	32
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
4.1 Desain Penelitian.....	33
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
4.3 Populasi dan Sampel.....	33
4.3.1 Populasi.....	33
4.3.2 Besar Sampel Penelitian .....	33
4.4 Jenis dan Cara Pengolahan Data.....	34
4.4.1 Data Primer .....	35
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	35
4.5.1 Pengolahan Data.....	35
4.5.2 Analisis Data .....	37
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
5.1 Gambaran umum wilayah .....	38
5.2 Gambaran umum sampel .....	38

5.2.1	Distribusi sampel menurut usia .....	38
5.3	Variabel Penelitian.....	39
5.3.1	Resiko KEK .....	39
5.3.2	Pengetahuan Gizi.....	40
5.3.3	Asupan Karbohidrat.....	42
5.3.4	Asupan Protein.....	42
5.3.5	Asupan Lemak .....	44
5.4	Analisis bivariat.....	45
5.4.1	Analisis Silang Pengetahuan Gizi dengan Resiko KEK.....	45
5.4.2	Analisis Silang Asupan Karbohidrat dengan Resiko KEK ....	46
5.4.3	Analisis Silang Asupan Protein dengan Resiko KEK.....	48
5.4.4	Analisis Silang Asupan Lemak dengan Resiko KEK.....	51
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
6.1	Kemsipulan.....	53
6.2	Saran.....	53