

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier,Sunita,Susirah Soetadjo, Moesijanti Soekatri.2011.*Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka
- Alvara Strategic Research.2019. Perilaku dan Preferensi Konsumen Millenial Indonesia terhadap Aplikasi E-Commerce 2019
- Amri,S.2010.*Proses Pembelajaran Kreatif dan Inovatif dalam Kelas*. Jakarta:PT Prestasi Pustakaraya
- Anisa.2017.*Hubungan Jenis,Jumlah,dan Frekuensi Makan dengan Pola Buang Air Besar dan Keluhan Pencernaan Pada Mahasiswa Muslim Saat Puasa Ramadhan*.Skripsi. Surabaya:Universitas Airlangga Surabaya
- Ayu,D.2013. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa SMP Negeri 226 Jakarta Selatan Pada Tahun 2012. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- Badan Ketahanan Pangan Daerah (BKPD).2015. Kontribusi sayur dalam pola pangan harapan keluarga Indonesia. [internet]. [diunduh pada Oktober 2020]. Dapat diakses pada: <http://bkpd.jabarprov.go.id/kontribusi-sayur-dalam-pola-pangan-harapan-keluarga-indonesia/>
- Brown,E.J. 2011. *Nutrition*. Fayetteville State University

- Deby,A.2019.Millennials Kecanduan Pesan Antar Makanan,Hemat Waktu atau Malas?. dikutip dari <https://www.idntimes.com/food/dining-guide/putriana-cahya/millennials-kecanduan-pesan-antar-makanan-hemat-waktu-atau-malas>
- Depdiknas. (2012). Kamus Besar Bahasa Indonesia. Jakarta. Penerbit: Gramedia Pustaka Utama.
- Depkes RI.2009.*Sistem kesehatan nasional*. Diakses pada Oktober 2020 melalui <http://www.depkes.go.id>
- Dessy,N.2015.*Hubungan Antara Konsumsi Fast Food,Kebiasaan Olahraga,Faktor Genetik dan Durasi Tidur dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja*. Jember: Universitas Jember
- Direktorat Kesehatan Keluarga, Dirjen Bina Kesehatan Masyarakat, Depkes RI. 2005. Pedoman Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja di Puskesmas. Jakarta
- Estetika,I. 2020. *Gambaran Perilaku Mahasiswa Dalam Memilih Makanan Atau Minuman Melalui Aplikasi Online Pada Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jakarta II*. Jakarta : Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jakarta li
- Maretha,Febrina, Ani Margawati, Hartanti Sandi, Fillah Fithra.2020. Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan *Online* Dengan Frekuensi Makan Dan Kualitas Diet Mahasiswa. *Journal of Nutrition College*. 9(3):160-168
- Guthrie, JF, BM, Levy AS. 1999. *What people know and do not know about nutrition*. Dalam American's eating habits: Changes and consequences.243-29
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). Pedoman gizi seimbang. Jakarta
- Khomsan, A. 2010. *Pengantar Pangan dan Gizi. cetakan-1*. Jakarta: Penebar Swadaya Medika
- Khomsan,Ali.2004. *Pangan Dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Laras,Lilik. 2018. Faktor Keluarga,Media,dan Teman Dalam Pemilihan Makanan Pada Mahasiswa PPKU IPB. Bogor: *Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen,Fakultas Ekologi Manusia,Institut Pertanian Bogor*. 11(1),p:37-48

- Marmi, S.ST., M.Kes. 2014. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Lidiawati, Meri, Namora Lumongga, Anto. 2020. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan pada Obesitas di SMA Kota Banda Aceh. *Jurnal Aceh Medika*. 4(1) : 52-62
- Munik.2003. Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap dan Kebiasaan Makan Pagi Dengan Status Gizi Anak di SDN Banyuanyar III Kota Surakarta. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Nabila,M.2020.Sederet Aplikasi Online Terpopuler Selama Pandemi. dikutip dari : <https://dailysocial.id/post/sederet-aplikasi-belanja-online-terpopuler-selama-pandemi> pada Oktober 2020
- Ni Nyoman,Ni Luh.2013. Remaja Sehat Melalui Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja Di Tingkat Puskesmas.*Jurnal Kesehatan Masyarakat*.,9(1):66-73
- Notoatmodjo.,S.2010.*Ilmu Perilaku Kesehatan*.Rineka Cipta
- Notoatmodjo.2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Rahman, Nurdin, Nikmah Utami, Fitra. 2016. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. *Jurnal Preventif*. 7(1): 1-64
- Nuryani,2018.Gambaran Pengetahuan ,Sikap,Perilaku dan Status Gizi Pada Remaja di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Dunia Gizi*., 2(2):63-70
- Huda, Qurrota, Dini Ririn. 2016.Sikap dan Perilaku Membaca Informasi Gizi Pada Label Pangan Serta Pemilihan Pangan Kemasan. *Media Gizi Indonesia*. 11(2):175-181
- Rahmah,S. 2019. Hubungan Teman Sebaya dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast food*) Pada Siswa-siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda
- Ratnasari,Dianita. Hubungan Faktor Individu dan Faktor Lingkungan dengan Perilaku Makan Menyimpang pada Remaja Putri di SMAN 6 Jakarta Selatan .2012. Depok: Universitas Indonesia
- Riset Kesehatan Dasar(RISKESDAS).2013.Diakses pada Oktober 2020 melalui <http://www.depkes.go.id>

- Selvi,K. 2020. Hubungan Terpaan Informasi Makanan Pada Media Sosial Instagram Dengan Perilaku Makan Pada Mahasiswa Di Universitas Sumatera Utara Tahun 2019. Medan: Universitas Utara
- Susi,Neily.2012. Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Kecukupan Gizi Aktivis Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) IPB. *Jurnal Gizi Pangan*. 7(3):151-156
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 1979 Tentang Kesejahteraan Anak*.Jakarta:Badan Pembinaan Hukum Nasional
- We Are Social.2020.Digital 2020 Global Digital Review. United Nations : We Are Social Hootsuite
- WHO.2005.Nutrition in Adolescence Issues and Challenges for the Health Sector: Issues in Adolescent Health and Development
- WHO.2014. Recognizing adolescence. Diakses pada Oktober 2020 melalui <https://apps.who.int/adolescent/second-decade/section2/page1/recognizing-adolescence.html>
- Zara,O.2015.Pengaruh Perilaku Individu terhadap Hidup Sehat.*Faculty of Medicine,Lampung University*.4(7):109.