

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
PERNYATAAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	2
1.1 LATAR BELAKANG.....	2
1.2 RUMUSAN MASALAH	4
1.3 TUJUAN PENELITIAN	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 RUANG LINGKUP PENELITIAN.....	4
1.5 MANFAAT PENELITIAN.....	5
1.5.1 Manfaat Bagi Peneliti	5
1.5.2 Manfaat Bagi Institusi.....	5
1.5.3 Manfaat Bagi Masyarakat	5
1.6 KETERBATASAN PENELITIAN	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 VITAMIN C	6
2.1.1 Sifat fisika dan kimia vitamin C	6
2.1.2 Fungsi umum vitamin C	7
2.1.3 Sumber Vitamin C	8
2.1.4 Faktor-faktor yang menyebabkan kerusakan vitamin C	9
2.1.5 Defisiensi vitamin C.....	11
2.2 BUAH-BUAHAN	12
2.2.1 Nanas (<i>Ananas comosus L.</i>).....	14
2.2.2 Pepaya (<i>Carica papaya</i>)	15
2.2.3 Mangga (<i>Mangifera indica L.</i>)	16

<u>2.2.4</u>	<u>Jambu Biji Merah (<i>Psidium guajava L.</i>)</u>	17
<u>2.3</u>	<u>JUS BUAH</u>	18
<u>2.4</u>	<u>METODE PENENTUAN KADAR VITAMIN C</u>	20
<u>2.5</u>	<u>TITRASI IODIUM</u>	22
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL		24
<u>3.1</u>	<u>KERANGKA KONSEP</u>	24
<u>3.2</u>	<u>DEFINISI OPERASIONAL</u>	25
<u>3.2.1</u>	<u>Jus Buah</u>	25
<u>3.2.2</u>	<u>Kadar Vitamin C</u>	25
BAB IV METODE PENELITIAN		26
<u>4.1</u>	<u>DESAIN PENELITIAN</u>	26
<u>4.2</u>	<u>TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN</u>	26
<u>4.2.1</u>	<u>Penelitian pendahuluan</u>	26
<u>4.2.2</u>	<u>Penelitian Utama</u>	26
<u>4.3</u>	<u>Populasi dan Sampel</u>	26
<u>4.4</u>	<u>ALAT DAN BAHAN</u>	27
<u>4.4.1</u>	<u>Alat dan Bahan yang digunakan untuk pengolahan jus</u>	27
<u>4.4.2</u>	<u>Alat dan Bahan yang digunakan untuk penentuan kadar vitamin C pada jus buah dengan metode Iodimetri</u>	28
<u>4.5</u>	<u>PROSEDUR PENELITIAN</u>	29
<u>4.5.1</u>	<u>Prosedur Pembuatan Jus Buah</u>	29
<u>4.5.2</u>	<u>Prosedur Penentuan Kadar Vitamin C Menggunakan Metode Titrasi Iodimetri</u>	34
<u>4.6</u>	<u>PENGAMATAN DAN CARA PENGUMPULAN DATA</u>	35
<u>4.6.1</u>	<u>Kadar Vitamin C</u>	35
<u>4.7</u>	<u>PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA</u>	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		36
<u>5.1</u>	<u>PENELITIAN PENDAHULUAN</u>	36
<u>5.2</u>	<u>PENELITIAN UTAMA</u>	37
<u>5.3</u>	<u>DESKRIPSI PRODUK</u>	39
<u>5.4</u>	<u>HASIL UJI KADAR VITAMIN C PADA BEBERAPA JENIS JUS BUAH</u>	40

<u>5.4.1</u>	<u>Hasil Uji Kadar Vitamin C pada Jus Buah Nanas (<i>Ananas comosus L.</i>)</u>	40
<u>5.4.2</u>	<u>Hasil Uji Kadar Vitamin C pada Jus Buah Mangga (<i>Mangifera indica L.</i>)</u>	41
<u>5.4.3</u>	<u>Hasil Uji Kadar Vitamin C pada Jus Buah Pepaya</u>	42
<u>5.4.4</u>	<u>Hasil Uji Kader Vitamin C pada Jus Buah Jambu Biji</u>	43
<u>5.5</u>	<u>PERBANDINGAN KADAR VITAMIN C PADA JUS BUAH DENGAN BUAH UTUH</u>	44
<u>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</u>		48
<u>6.1</u>	<u>KESIMPULAN</u>	48
<u>6.2</u>	<u>SARAN</u>	48
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>		51

DAFTAR TABEL

2. 1	Kandungan vitamin C pada bahan makanan	9
2. 2	Kadar Vitamin C pada buah.....	14
4. 1	Alat dan bahan pengolahan jus	27
4. 2	Alat dan bahan penentuan kadar vitamin C Metode Titrasi Iodimetri	28
5. 1	Hasil penelitian pendahuluan pada beberapa pengolahan jus buah	36
5. 2	Hasil penelitian pendahuluan pada beberapa pengolahan jus buah	38
5. 3	Kadar Vitamin C Pada Jus Nanas	40
5. 4	Kadar Vitamin C Pada Jus Mangga.....	41
5. 5	Kadar Vitamin C Pada Jus Pepaya.....	42
5. 6	Kadar Vitamin C Pada Jus Jambu Biji	44
5. 7	Perbandingan Kadar Vitamin C Pada Jus Buah Dengan Buah Utuh	45

DAFTAR GAMBAR

2. 1	Rumus Bangun Asam Askorbat.....	6
3. 1	Kerangka Konsep	24
<u>4. 1</u>	<u>Diagram Alir Pembuatan Jus Nanas.....</u>	29
<u>4. 2</u>	<u>Diagram Alir Pembuatan Jus Mangga</u>	30
<u>4. 3</u>	<u>Diagram Alir Pembuatan Jus Pepaya</u>	31
<u>4. 4</u>	<u>Diagram Alir Pembuatan Jus Jambu Biji.....</u>	32
4. 5	Diagram Alir Prosedur Penentuan Kadar Vitamin C Metode Titrasi Iodimetri.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	55
Lampiran 2 Renacana Anggaran Penelitian	56
Lampiran 3 Perhitungan Uji Kadar Vitamin C Menggunakan Metode Iodimetri.....	57
Lampiran 4 Dokumentasi Hasil Penelitian	59
Lampiran 5 Surat Peminjaman Laboratorium Kimia Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bandung.....	61