

ABSTRAK

Dhiya 'Ulhaq, Nilda Nabila. Studi Literatur Pola Makan dan Kejadian Sindrom Dispepsia. Diploma 3 Gizi. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung. Pembimbing : Witri Priawantiputri, S.Gz.,M.Gizi

Berdasarkan data profil kesehatan Indonesia tahun 2011, dispepsia menempati urutan ke-5 dari 10 besar penyakit rawat inap di rumah sakit dan urutan ke-6 dari 10 besar penyakit rawat jalan tahun 2010. Pola makan meliputi jenis, frekuensi, dan jumlah makanan yang tidak tepat dapat mempengaruhi kerja lambung sebagai salah satu faktor yang sangat mempengaruhi terjadinya sindrom dispepsia pada remaja. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pola makan dengan kejadian sindrom dispepsia pada remaja akhir. Desain penelitian yang digunakan ialah *Systematic Literature Review*. Sampel yang digunakan berjumlah 7 jurnal penelitian. Didapatkan lima penelitian dengan hasil terdapat hubungan antara sindrom dispepsia dengan pola makan ($p= 0,000$; $p= 0,001$; $p= 0,006$; $p= 0,001$; $p= 0,003$). Sedangkan dua penelitian menunjukkan tidak adanya hubungan antara pola makan dengan kejadian sindrom dispepsia, meskipun kejadian sindrom dispepsia terjadi lebih besar pada responden dengan pola makan kurang baik ($p= 0,987$; $p= 0,35$). Diharapkan untuk penelitian selanjutnya menggunakan kriteria inklusi yang lebih sesuai dengan hasil penelitian.

Kata Kunci : Pola Makan, Sindrom Dispepsia, Remaja