

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan untuk mengetahui kejadian ibu hamil KEK dengan Plasenta Previa dan Hidramnion yang diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

5.1.1 Faktor pola makan dan nutrisi

Ibu hamil dengan riwayat pola makan dan nutrisi yang tidak teratur dimana makan 1-2 kali selama gadis dan selama hamil polanya sudah meningkat menjadi 3 kali sehari dengan porsi yang sedikit dan nutrisi ibu yang kurang dari porsi makan ibu hamil.

5.1.2 Faktor pendapatan

Keluarga dengan pendapatan rendah menyebabkan tidak terpenuhinya daya beli makanan sehat.

5.1.3 Faktor pekerjaan dan beban kerja

Ibu hamil tidak memiliki faktor pekerjaan dan beban kerja berlebih selama hamil.

5.1.4 Faktor pengetahuan

Ibu hamil dengan pengetahuan yang kurang tentang pemenuhan nutrisi dan manfaatnya.

5.2 Saran

Dengan melihat hasil dan kesimpulan terhadap faktor yang mempengaruhi terjadinya ibu hamil KEK dengan Plasenta previa dan Hidramnion, penulis menyarankan:

5.2.1 Bagi Masyarakat

Disarankan masyarakat dapat memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hamil KEK dengan Plasenta previa dan Hidramnion, dengan cara mengatur pola makan sesuai dengan prinsip Isi Piringku dan perlunya pengetahuan mengenai pemenuhan nutrisi yang diperlukan oleh ibu hamil dengan cara sering membaca buku KIA dan mengikuti kelas ibu hamil.

5.2.2 Bidan/ petugas kesehatan

Diharapkan bidan/ petugas kesehatan dapat meningkatkan penyuluhan dan konseling tentang kehamilan dan tanda-tanda bahaya kehamilan serta meningkatkan kualitas pelayanan bidan sesuai kewenangannya.

5.2.3 Bagi Institusi

Pada penulisan ini diharapkan dapat memberi masukan pada institusi pendidikan untuk dijadikan sumber pustaka bagi penelitian kualitatif yang akan mendatang.

5.3.4 Bagi Peneliti Lain

Pada Peneliti lain tentang kejadian kek pada ibu hamil, plasenta previa dan hidramnion agar dapat meneliti beberapa faktor yang belum terdapat pada penelitian lain dan dapat dilakukan metode yang lebih baik lagi dalam melakukan penelitian, sehingga dapat digunakan sebagai bahan informasi bagi peneliti lain dalam melakukan penelitian lebih lanjut.

