

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Rosmiati Mulyaningrat
NIM. P17320318023

Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Pemberian ASI Eksklusif Di SMA
Negeri 1 Ciampea Kabupaten Bogor Tahun 2021

i-xii+62 halaman, VI BAB, 11 Tabel, 6 Skema, 11 Lampiran

ABSTRAK

ASI Eksklusif yaitu hanya memberikan ASI tanpa tambahan makanan dan minuman lain sejak bayi lahir sampai dengan berumur 6 bulan, kecuali obat dan vitamin. ASI memiliki kandungan gizi yang sangat baik untuk bayi dan memberikan banyak manfaat. Jumlah bayi yang diberikan ASI Eksklusif cukup rendah dan hal ini dapat mempengaruhi terhadap kualitas hidup bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan remaja putri untuk membantu meningkatkan status kesehatan bayi, sehingga kualitas hidup bayi yang optimal meningkat dengan pemberian ASI Eksklusif. Manfaat penelitian ini yaitu untuk mengetahui pentingnya remaja memiliki pengetahuan tentang Pemberian ASI Eksklusif untuk persiapan menjadi wanita dewasa di SMA Negeri 1 Ciampea Kabupaten Bogor. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Sampel berjumlah 72 siswi remaja putri dan menggunakan jenis penelitian *cluster random sampling*. Pengumpulan data diperoleh dengan cara membagikan kuesioner *online* menggunakan *google form* yang berisi 20 pertanyaan pengetahuan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan dari setiap karakteristik responden (usia, kelas, pekerjaan orangtua, dan pendidikan terakhir orangtua), pengetahuan kurang sebanyak 27 responden (38%). Oleh karena itu perlu ditingkatkan upaya strategi promosi kesehatan dengan optimalisasi peranan UKS untuk kesehatan reproduksi remaja.

Kata Kunci : remaja putri, pengetahuan ASI Eksklusif.
Daftar Pustaka : 48 Sumber (2009-2020)