

BAB VI

KESIMPULAN REKOMENDASI

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di SMA Negeri 1 Ciampea mengenai “Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Pemberian ASI Eksklusif,” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Setelah dilakukan penelitian ini diharapkan dapat terbentuk remaja peduli ASI di SMA Negeri 1 Ciampea Kabupaten Bogor. Kemudian pengetahuan dan penyampaian informasi remaja tentang pemberian ASI Eksklusif meningkat.
2. Dalam penelitian ini menunjukkan penelitian responden memiliki karakteristik sebagai berikut : sebagian besar usia responden di dominasi oleh usia 18 tahun, lebih dari setengahnya remaja putri duduk dikelas XII IPA, lebih dari setengahnya remaja putri dengan orangtua pendidikan terakhir SMA, dan kurang dari setengahnya pekerjaan orangtua remaja putri yaitu didominasi wiraswasta.
3. Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan responden remaja putri tentang pemberian ASI Eksklusif di SMA Negeri 1 Ciampea hampir sebagian besar di dominasi oleh pengetahuan cukup yaitu 33 responden dari jumlah keseluruhan responden 72 remaja putri. Kurang dari

setengah responden dengan pengetahuan kurang sebanyak 27 responden dan sebagian kecil pengetahuan baik sebanyak 12 responden.

6.2 Rekomendasi

Peneliti menyadari bahwa penelitian yang telah dilakukan masih jauh dari kata sempurna dan memiliki beberapa kekurangan. Namun, peneliti sangat berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk pembaca dan semua pihak yang telah membantu dalam proses penelitian ini. Dari hasil penelitian ini, maka peneliti menyampaikan beberapa rekomendasi sebagai berikut :

1. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti berikutnya diharapkan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk pengembangan penelitian. Adapun penelitian yang direkomendasikan sebagai berikut :

Gambaran pemanfaatan media sosial oleh remaja putri tentang mengakses informasi pemberian ASI Eksklusif

2. Bagi Institusi Pendidikan Prodi Keperawatan Bogor

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Prodi Keperawatan Bogor agar dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk bahan referensi bagi pengembangan dalam bidang pendidikan khususnya ilmu keperawatan maternitas.

3. Bagi SMA Negeri 1 Ciampea Kabupaten Bogor

Bagi sekolah dapat meningkatkan upaya strategi promosi kesehatan dengan optimalisasi peranan UKS untuk kesehatan reproduksi remaja.

