

## ABSTRAK

**Shafira, Nurul Indah. 2021. Gambaran Konsumsi Sayur Buah, Status Gizi, dan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa di Lingkungan RW 024 Kelurahan Pejuang Kota Bekasi. Tugas Akhir. Program Diploma 3. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Nitta Isdiany, M.Kes**

Penyakit jantung dan pembuluh darah (kardiovaskular) masih menjadi masalah kesehatan utama baik di negara maju maupun negara berkembang dengan hipertensi sebagai penyebab kematian nomor satu di dunia setiap tahunnya. Beberapa faktor risiko terjadinya hipertensi antara lain adalah rendahnya konsumsi sayur dan buah dan kegemukan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran konsumsi sayur buah, status gizi, dan kejadian hipertensi pada usia dewasa di lingkungan RW 024 Kelurahan Pejuang Kota Bekasi. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 35 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 25,7% dengan konsumsi sayur buah kurang dan 74,3% dengan konsumsi sayur buah cukup. Sebanyak 77,1% memiliki status gizi *overweight*/obesitas dan 22,9% memiliki status gizi normal. Terdapat 60% sampel mengalami hipertensi dan 40% tidak hipertensi. Terdapat kecenderungan sampel dengan konsumsi sayur buah yang kurang mengalami hipertensi. Terdapat kecenderungan sampel dengan status gizi normal mengalami hipertensi.

Kata Kunci : Konsumsi Sayur Buah, Status Gizi, Hipertensi.