

DAFTAR PUSTAKA

- Amaliah F. 2014. Faktor Risiko Hipertensi pada Orang Umur 45 – 74 Tahun di Pulau Sulawesi. *Gizi Indon*, Vol. 37, No, 2, p. 145 – 151.
- Ambasari R, Sarosa H, Mihtarom. 2013. Hubungan Riwayat Hipertensi pada Keluarga dengan Akktivitas Saraf Otonom. *Jurnal Sains Medika* Vol. 5, No. 1, p. 8-10.
- Anwar R. 2014. Konsumsi Buah dan Sayur serta Konsumsi Susu sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi di Puskesmas S. Parman Kota Banjarmasin. *Jurnal Skala Kesehatan Volume 5 No. 1*.
- Appleton KM, Hemingway A, Saulais L, Dinnella C, Monteleone E, Depezay L, Morizet D, Perez-Cueto FJA, Bevam A, dan Hartwell H. 2016. Increasing Vegetable Intakes: Rationale and Systematic Review of Published Interventions. *Eur J Nutr* 55, p. 869 – 896.
- Ashfield-Watt PAL, Welch AA, Day NE, dan Bingham SA. 2003. Is 'Five-A-Day' an Effective Way of Increasing Fruit and Vegetable Intakes?. *Public Health Nutrition: 7(2)*, p. 257 – 261.
- Atun L, Siswati T, & Kurdanti W. 2014. Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *MGMJ* Vol. 6, No.1, p. 63-71.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2019. *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2019. Laporan Provinsi Jawa Barat RISKESDAS 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Baliwati Y, Khomsan A., & Dwiriani C. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.

- Bell K, Twiggs J, Olin BR. 2015. Hypertension: The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations. *Alabama Pharmacy Association*, p. 1-8.
- Chan Q, Stamler J, Brown IJ, Daviglius ML, Van Hom L, Dyer AR, Griep LMO, Miura K, Ueshima H, holmes E, dan Elliott P. 2014. Relation of Raw and Cooked Vegetable Consumption to Blood Pressure: the INTERMAP Study. *Journal of Human Hypertension*, Vol. 28, p. 353 – 359.
- DeMartinis J. 2014. Penatalaksanaan pada Klien dengan Gangguan Hipertensi. Suslia A, Ganiajri F, Lestari PP, Sari RWA editor. *Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8 Buku 2. Singapura: Elsevier's Health Science Rights Department. p. 901-911.
- Dinas Kesehatan Kota Bekasi. *Profil Kesehatan Kota Bekasi tahun 2014*. https://www.kemkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2014/3275_Jabar_Kota_Bekasi_2014.pdf (diakses tanggal 6 oktober 2020).
- Food and Agriculture Organization. 2007. *Nutritional Status and Food Security*. Learner Notes for Courses.
- Indrawati L, Werdbasari A, & Yudi KA. 2009. Hubungan Pola Kebiasaan Konsumsi Makanan Masyarakat Miskin dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia. *Media Peneliti dan Pengembangan Kesehatan Vol. XIX No. 4*, p. 174-184.
- Harsha DW dan Bray GA. 2008. Weight Loss and Blood Pressure Control: *Pro. Hypertension*, Vol 51, p. 1420–1425.
- Harsimi, A. Risiko Penyakit Berdasarkan Klasifikasi Umur Menurut WHO. <https://www.sehatq.com/artikel/risiko-penyakit-berdasarkan-klasifikasi-umur-menurut-who> (diakses tanggal 19 Desember 2020).

- Kartika L, Afifah E, & Suryani I. 2016. Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik serta Hubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia* Vol. 4, No. 3, p. 139-146.
- KBBI. Dewasa. <https://kbbi.web.id/dewasa> (diakses tanggal 19 Desember 2020).
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Infodatin Hipertensi*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI .
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. kemkes.go.id (diakses tanggal 11 oktober 2020).
- Kementerian Kesehatan RI. *Kendalikan Faktor Risiko Hipertensi dengan Makan Buah dan Sayur 5 Porsi per Hari*. p2ptm.kemkes.go.id (diakses tanggal 29 Oktober 2020).
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 854/MENKES/SK/IX/2009 tentang Pedoman Pengendalian Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kholifah F, Bintanah S, & Handarsari E. 2016. Serat dan Status Gizi Kaitannya dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi UNIMUS* Vol. 5, No. 2, p. 21-30.
- Komaling JK. 2013. Hubungan Mengonsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki di Desa Tompasobaru II Kecamatan Tompasobaru Kabupaten Minahasa Selatan. *Ejournal Keperawatan* Vol. 1 No. 1, p. 1-7.
- Kusumawaty J, Hidayat N, & Ginanjar E. 2016. Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja

- Puskesmas Lakkok Kabupaten Ciamis. *Mutiara Medika* Vol. 16, No. 2, p. 46-51.
- Kusumayanti G. 2018. Asuhan Gizi Terstandar untuk Pasien Hipertensi. dalam I. Suryani, N. Isdiany, & G. Kusumayanti, *Dietetik Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. p. 204-233.
- Landi F, Calvani R, Picca A, Tosato M, Martone AM, Ortolani E, Sisto A, D'Angelo E, Serafini E, Desideri G, Fuga MT, dan Marzetti E. 2018. Body Mass Index is Strongly Associated with Hypertension: Results from the Longevity Check-Up 7+ Study. *Nutrients*, Vol 10, No 12: 1976.
- Lestari D. 2010. *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, Magnesium, dan Natrium, Indeks Massa tubuh, serta Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 30 - 40 Tahun*. Artikel Penelitian. Tidak diterbitkan. Semarang: Universitas Diponegoro Semarang.
- Li B, Li F, Wang L, dan Zhang D. 2016. Fruit and Vegetables Consumption and Risk of Hypertension: A Meta-Analysis. *The Journal of Clinical Hypertension*, Vol. 18, No. 5, p. 468 – 476.
- Litton MM dan Beavers AW. 2021. The Relationship Between Food Security Status and Vegetable Intake During the COVID-19 Pandemic. *Nutrients* 2021, 13, 712.
- Lu Y, Lu M, Dai H, Yang P, Smith-Gagen J, Miao R, et al. 2015. Lifestyle and Risk of Hypertension: Follow-Up of a Young Pre-Hypertensive Cohort. *International Journal of Medical Sciences* Vol. 12, p. 605-612.
- Manampiring, AE. 2008. *Hubungan Status Gizi dan Tekanan Darah pada Penduduk Usia 45 Tahun ke Atas di Kelurahan Pakowa Kecamatan*

Wanea Kota Manado. Laporan penelitian. Tidak diterbitkan.
Manado: Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi.

Maulidina F, Harmani N, dan Suraya I. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS*, Vol 4, No 1, p. 149–155.

Muharam MIH, Achmad S, dan Rahmah S. 2016. Karakteristik Usia dan Jenis Kelamin Penderita Hipertensi dengan Kejadian Stroke atau *Coronary Artery Disease* di Rumah Sakit Umum Daerah Al-Ihsan pada Tahun 2015. *Prosiding Pendidikan Dokter* Vol. 2 No. 2, p. 243-249.

Nuraini B. 2015. Risk Factors of Hypertension. *J Majority* Vol. 4 No. 5, p. 10-19.

Nurwanti E, Hadi H, Chang JS, Chao J, Paramashanti BA, Gittelsohn J, dan Bai CH. 2019. Rural-Urban Differences in Dietary Behavior and Obesity : Results of the Riskesdas Study in 10 – 18-Year-Old Indonesian Children and Adolescents. *Nutrients*, 11, 2813, p. 1 – 14.

Olack B, Wabwire-Mangen F, Smeeth L, Montgomery JM, Kiwanuka N, & Breiman RF. 2015. Risk Factors of Hypertension Among Adults Aged 35-64 Years Living in an Urban Slum Nairobi, Kenya. *BMC Public Health*, p. 1-9.

Par'i, H M. 2018. Penilaian Status Gizi: Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Prakosa MA, Wicaksono B, & Damayanti KE. 2014. Hubungan Frekuensi Konsumsi Buah dan Sayur dengan Hipertensi pada Lansia di Desa Bolon Colomadu Karanganyar. *Nexus Kedokteran Komunitas* Vol. 3 No. 2, p. 132-141.

- Putri ME. 2019. Korelasi Stres dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Essensial. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* Vol. 19, No. 1, p. 147-151.
- Ramadhani D, Bintanah S, & Handarsari E. 2017. Profil Tekanan Darah Berdasarkan Asupan Lemak, Serat dan IMT Pasien Hipertensi. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang* Vol.6, No. 2.
- Rismayanthi C. 2011. Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Melalui Senam Aerobik Low Impact. *Medikora* Vol. VII, No. 1, p. 13-25.
- Ronda-Perez E, Campos-Mora J, de Juan A, Gea T, Reid A, dan Caballero P. 2020. Differences in the Prevalence of Fruit and Vegetable Consumption in Spanish Workers. *Nutrients*, 12, 3848, p. 1 – 14.
- Sari DAP, Ernawati F, dan Kuswari M. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Beresiko dan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi di Kalimantan Selatan pada Kelompok Usia 35-44 tahun (Analisis Data RISKESDAS 2007). *Nutrire Diaita*, Vol 6, No 1, p. 39–45.
- Safitri DE dan Rahayu NS. 2020. Determinan Status Gizi Obesitas pada Orang Dewasa di Perkotaan: Tinjauan Sistematis. *ARKESMAS*, Vol. 5, No.1, p. 1 – 15.
- Setyanda Y, Sulastri D, & Lestari Y. 2015. Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, Vol. 4(2),p. 434-440.
- Sirajuddin. 2018. Pengantar Survei Konsumsi Pangan. Sirajuddin, Surmita, & T. Astuti author, *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. p. 1-30.

- Sitohang M & Elon Y. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa. *CMHK Nursing Scientific Journal*, Vol. 4, No. 2, p. 199-204.
- Sudikno, Putri IS, Widodo Y, Sandjaja. 2008. Faktor Determinan Status Gizi Obesitas Orang Dewasa di Perdesaan dan Perkotaan (Analisis Lanjut Data Riskesdas 2007-2008). Laporan Penelitian. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Sulastris D, Elmatris & Ramadhani R. 2012. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang. *Majalah Kedokteran Andalas*, Vol. 36, No. 2, p. 188-201.
- Sundari L, & Bangsawan M. 2015. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, Vol XI, No. 3, p. 216-223.
- Supriasa IDN, dkk. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Suryani N, Noviana & Libri O. 2020. Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSD Idaman Kota Banjarbaru. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, Vol. X, No. 2, p. 100-107.
- Susanto J. 2015. Konsep Baru Renin Angiotensin System (RAS). *CDK-225*, Vol. 42, No. 2, p. 102-105.
- Tommy & Adrian SJ. 2019. Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa. *CKD-274*, Vol. 46 No. 3, p. 172-178.
- Trisnawan A. 2019. *Mengenal Hipertensi*. Semarang: Mutiara Aksara.

- U.S Department of Health and Human Services. 2003. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. NIH Publication.
- U.S Department of Health and Human Services. 2006. *Your Guide to Lowering Your Blood Pressure with DASH: DASH Eating Plan Lower Your Blood Pressure*. NIH Publication.
- Wofford MR dan Hall JE. 2004. Pathophysiology and Treatment of Obesity Hypertension. *Curr Pharm*, Vol 10, p. 3621–3637.
- World Health Organization. Hypertension. <https://www.who.int> (diakses tanggal 6 Oktober 2020).
- World Health Organization. 2005. *Clinical Guidelines for the Management of Hypertension*. Cairo : EMRO Technical Publication Series.
- World Health Organization. 2013. *Consolidated Guidelines on The Use of Antiretroviral Drugs for Treating and Preventing HIV Infection*. Geneva: World Health Organization.
- Widiasari S. 2018. Mekanisme Inhibisi Angiotensin Converting Enzym oleh Flavonoid pada Hipertensi. *Collaborative Medical Journal (CMJ)*, Vol. 1, No. 2 , p. 30-44.
- Widjaya N, Anwar F, Sabrina R, Puspawati R, & Wijayanti E. 2018. Hubungan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kedokteran Yarsi* 36 (3), p. 131-138.
- Zainuddin A dan Yunawati I. 2019. Asupan Natrium dan Lemak Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Poasia Kota Kendari. *Seminar Nasional Teknologi Terapan Berbasis Kearifan Lokal (SNT2BKL)*, p. 581-588.