

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.1 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Bagi Peneliti.....	5
1.5.2 Bagi Jurusan Gizi.....	5
1.5.3 Bagi Sekolah dan Remaja Putri di Sekolah.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Remaja.....	7
2.1.1 Definisi Remaja.....	7
2.1.2 Perkembangan Psikososial Remaja.....	7
2.1.3 Masalah Kesehatan Pada Remaja.....	8
2.1.4 Kebutuhan Gizi Remaja Putri.....	11
2.2 Anemia.....	13
2.2.1 Definisi Anemia.....	13
2.2.2 Epidemiologi Anemia.....	13
2.2.3 Etiologi Anemia.....	14
2.2.4 Patofisiologi Anemia.....	17
2.2.5 Tanda dan Gejala Anemia.....	18
2.2.6 Faktor Risiko Anemia.....	18
2.2.6 Cara Pencegahan dan Penanggulangan Anemia.....	20
2.3 Pengetahuan.....	22
2.3.1 Definisi Pengetahuan.....	22
2.3.2 Tingkat Pengetahuan.....	23
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	24
2.3.4 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	25
2.3.5 Cara Mengukur Tingkat Pengetahuan.....	28
2.4 Edukasi.....	28
2.4.1 Definisi Edukasi.....	28
2.4.2 Metode Edukasi.....	28
2.4.3 Media Edukasi.....	29
2.4.4 Jenis Media Edukasi.....	30
2.4.5 Hubungan Edukasi Gizi dengan Pengetahuan.....	31

2.4.6 Hubungan Edukasi Gizi dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	32
2.4.7 Hubungan Edukasi Gizi dengan Asupan Fe.....	33
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
3.1 Kerangka Teoritis.....	35
3.2 Kerangka Konsep.....	36
3.3 Hipotesis.....	37
3.4 Definisi Operasional.....	37
3.4.1 Edukasi Gizi.....	37
3.4.2 Pengetahuan Anemia.....	37
3.4.3 Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	38
3.4.4 Asupan Fe.....	38
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian.....	39
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
4.3 Populasi dan Sampel.....	40
4.3.1 Populasi Penelitian.....	40
4.3.2 Sampel Penelitian.....	40
4.3.3 Prosedur Penelitian.....	42
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	44
4.4.1 Jenis Data.....	44
4.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	45
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	45
4.5.1 Pengolahan Data.....	45
4.5.2 Analisis Data.....	47
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	49
5.2 Karakteristik Sampel.....	49
5.3 Analisis Univariat.....	50
5.3.1 Uji Normalitas Data.....	50
5.3.2 Rata-Rata Nilai Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	53
5.3.3 Rata-Rata Konsumsi Tablet Tambah Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol. .	53
5.3.4 Rata-Rata Asupan Fe Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	54
5.4 Analisis Bivariat.....	55
5.4.1 Perbedaan Rata-Rata Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol..	56
5.4.2 Perbedaan Rata-Rata Konsumsi Tablet Tambah Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	57
5.4.3 Perbedaan Rata-Rata Asupan Fe Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Perlakuan.....	57
5.4.4 Perbedaan Rata-Rata Pengetahuan, Konsumsi TTD dan Asupan Fe Setelah Intervensi Antara Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	58

BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Keterbatasan Penelitian.....	60
6.2 Gambaran Karakteristik Sampel.....	60
6.3 Pengetahuan Anemia Sebelum dan Setelah Intervensi.....	61
6.4 Konsumsi Tablet Tambah Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	63
6.5 Asupan Fe Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	66
6.6 Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	67
6.7 Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	70
6.8 Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Asupan Fe Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	72
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Simpulan.....	75
7.2 Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	81