

## ABSTRAK

**Ahmalinda, Maudy. 2020. Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Anemia, Konsumsi Tablet Tambah Darah, dan Asupan Fe pada Remaja Putri Sekolah Menengah Atas di Cimahi. Skripsi. Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Fred Agung Suprihartono, SKM, M.Kes.**

Pemberian edukasi gizi kepada remaja putri menjadi alternatif untuk meningkatkan pengetahuan konsumsi tablet tambah darah dan asupan Fe dalam upaya pencegahan anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi terhadap pengetahuan anemia, konsumsi tablet tambah darah, dan asupan Fe pada remaja putri Sekolah Menengah Atas di Cimahi. Desain penelitian yang digunakan adalah *quasy experiment* dengan rancangan *pre-test and post-test with control group design*. Sampel berjumlah 15 orang dengan menggunakan *purposive sampling*. Analisis statistik menggunakan *Wilcoxon*. Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh edukasi gizi terhadap pengetahuan remaja putri pada kelompok perlakuan dan kontrol yaitu ( $p=0,001$ ) dan ( $p=0,001$ ). Konsumsi TTD remaja putri pada kelompok perlakuan dan kontrol yaitu ( $p=0,005$ ) dan ( $p=0,004$ ). Asupan Fe remaja putri pada kelompok perlakuan dan kontrol yaitu ( $p=0,004$ ) dan ( $p=0,003$ ). Tidak terdapat perbedaan signifikan penggunaan media pada awal dan akhir penelitian pada kelompok perlakuan dan kontrol untuk pengetahuan anemia ( $p=0,267$ ), konsumsi TTD ( $p=0,670$ ), dan asupan Fe ( $p=0,262$ ). Disarankan agar UKS dan kesiswaan bekerjasama untuk melakukan edukasi gizi mengenai anemia secara rutin pada seluruh siswa juga melibatkan kader kesehatan remaja dalam melakukan pengawasan konsumsi.

**Kata Kunci : Edukasi gizi, Remaja Putri, Pengetahuan Anemia, Konsumsi Tablet Tambah Darah, Asupan Fe.**