

## **BAB VI**

### **PEMBAHASAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Pentingnya Konsumsi Ikan untuk Perkembangan Kognitif Anak usia Toddler (1-3 tahun) di Posyandu Bougenvil IV Desa Sukaharja”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik Usia yang paling mendominasi adalah responden usia antara 21-41 tahun yang terdiri dari 39 responden. Responden yang berusia antara 12-20 tahun yaitu 1 responden dan yang berusia antara 41-65 tahun yaitu 1 responden.
2. Karakteristik Pendidikan terakhir responden yang mendominasi adalah responden dengan pendidikan terakhir SMA yaitu sebanyak 23 responden, 12 responden dengan pendidikan terakhir Perguruan Tinggi, 4 responden dengan pendidikan terakhir SMP dan 2 responden dengan pendidikan terakhir SD.
3. Karakteristik Pekerjaan responden yang mendominasi adalah tidak bekerja yaitu 31 responden dan 10 responden yang bekerja.
4. Karakteristik Suku Bangsa responden yang mendominasi adalah Sunda yaitu sebanyak 28 responden, 7 responden merupakan suku

bangsa Jawa, 3 responden merupakan suku bangsa Batak dan 3 responden suku bangsa lainnya.

5. Pengetahuan Ibu dari jumlah 41 responden yang diteliti, di dapatkan hasil 20 responden memiliki pengetahuan kurang, 16 responden memiliki pengetahuan cukup dan 5 responden memiliki pengetahuan baik.
6. Sikap Ibu dari jumlah 41 responden yang diteliti, didapatkan hasil 25 responden memiliki sikap kurang dan 16 responden memiliki sikap baik.

## **B. Rekomendasi**

Dari hasil yang tersaji dalam penelitian, maka peneliti menyampaikan berbagai rekomendasi bagi pihak-pihak terkait sebagai berikut :

1. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya bisa mengembangkan penelitian yang masih berkaitan dengan pengetahuan dan sikap ibu tentang pentingnya konsumsi ikan untuk perkembangan kognitif anak usia *toddler*. Dan penelitian ini dapat menjadi dasar untuk penelitian selanjutnya. Peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel tentang perkembangan psikologi pada anak usia *toddler*.

2. Bagi institusi Keperawatan Bogor

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya prodi Keperawatan Bogor Dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan dan diharapkan institusi dapat menambah lagi sumber bacaan terbitan terbaru mengenai pentingnya konsumsi ikan untuk perkembangan kognitif anak usia *toddler*.

3. Posyandu Bougenvil IV Desa Sukaharja

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan oleh puskesmas untuk meningkatkan konsumsi ikan diwilayah posyandu Bougenvil IV Desa Sukaharja dengan cara pendidikan kesehatan bersama kader di wilayah tersebut.