

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kejadian *gingivitis* pada remaja pubertas dapat dipengaruhi oleh faktor usia dan jenis kelamin.
2. Tingkat keparahan *gingivitis* pada remaja pubertas meningkat apabila keadaan oral hygiene kurang baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil pengkajian studi literatur yang dilakukan penulis bermaksud memberikan saran, sebagai berikut

1. Perlu dilakukan edukasi tentang kesehatan gigi dan mulut kepada remaja pubertas khususnya mengenai *gingivitis*.
2. Bagi Remaja pubertas perlu kegiatan penyuluhan rutin tentang mengatur pola makan yang sehat, pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta pengetahuan tentang perubahan hormonal pada masa pubertas yang terkait dengan kesehatan gigi dan mulut.