

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
DAFTAR TABEL	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Bagi Peneliti.....	4
1.5.2 Bagi Sampel	4
1.5.3 Bagi SMKN 11 Bandung	4
1.5.4 Bagi Jurusan Gizi	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Remaja	5
2.1.1 Pengertian Remaja.....	5
2.1.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	5
2.1.3 Karakteristik Remaja	6
2.2 Anemia	7
2.2.1 Pengertian Anemia.....	7
2.2.2 Penyebab Anemia	7
2.2.3 Dampak Anemia.....	8
2.2.4 Cara pencegahan dan penanggulangan Anemia pada remaja putri dan WUS.....	9
2.3 Penyuluhan Gizi	10
2.3.1 Pengertian	10
2.3.2 Tujuan.....	10

2.3.3	Metode.....	10
2.3.4	Media	11
2.4	Media Cakram	13
2.4.1	Pengertian	13
2.4.2	Kelebihan dan kekurangan	14
2.5	Pengetahuan dan Sikap	14
2.5.1	Pengetahuan	14
2.5.2	Sikap	18
2.5.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi perubahan sikap	20
2.5.4	Pengukuran Sikap	20
BAB III KERANGKA TEORITIS, KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL		23
3.1	Kerangka Teoritis	23
3.2	Kerangka Konsep.....	24
3.3	Hipotesis	25
3.4	Definisi Operasional	25
3.4.1	Penyuluhan Anemia Gizi Menggunakan Media Cakram	25
3.4.2	Pengetahuan Sampel Mengenai Anemia Gizi	25
3.4.3	Sikap Sampel tentang Anemia Gizi	25
BAB IV METODE PENELITIAN		27
4.1	Desain Penelitian	27
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian	28
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
4.3.1	Populasi Penelitian	28
4.3.2	Sampel.....	28
4.3.3	Besar Sampel	28
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	29
4.4.1	Jenis Data.....	29
4.4.2	Cara Pengumpulan Data	30
4.5	Pengolahan Data dan Analisis Data.....	32
4.5.1	Pengolahan Data.....	32
4.5.2	Analisis Data.....	32

BAB V HASIL PENELITIAN	34
5.1 Pengambilan Data Penelitian	34
5.2 Karakteristik Sampel	34
5.2.1 Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	35
5.2.2 Karakteristik Sampel Berdasarkan Pengelompokan Usia ...	35
5.3 Analisis Univariat.....	36
5.3.1 Uji Normalitas Data	36
5.3.2 Pengetahuan Mengenai Anemia Gizi Pada Remaja	37
5.3.3 Sikap Mengenai Anemia Gizi Pada Remaja	38
5.4 Analisis Bivariat	39
5.4.1 Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Cakram Terhadap Pengetahuan	39
5.4.2 Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Cakram Terhadap Sikap.....	40
BAB VI PEMBAHASAN	41
6.1 Keterbatasan Penelitian.....	41
6.2 Karakteristik Sampel	41
6.3 Pengetahuan Sebelum dan Setelah Intervensi	42
6.4 Sikap Sebelum dan Setelah Intervensi	43
6.5 Pengaruh Penyuluhan Anemia Gizi Menggunakan Media Cakram Terhadap Pengetahuan dan Sikap.....	44
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	49
7.1 Simpulan.....	49
7.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50