

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Gambaran Kejadian *Acne Vulgaris* dan Tingkat Stres Pada Remaja di Media Sosial Twitter Tahun 2020”

maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

Karakteristik usia sebagian besar remaja berusia 16-19 tahun. Karakteristik jenis kelamin sebagian besar berjenis kelamin perempuan. Karakteristik faktor genetik (keturunan) lebih dari setengahnya faktor genetik adik/kakak remaja mengalami jerawat. Karakteristik mencuci wajah secara teratur remaja sebagian besar mencuci wajah secara teratur. Karakteristik mencuci wajah dalam sehari lebih dari setengah remaja mencuci wajah 2 kali dalam sehari. Karakteristik faktor makanan bahwa lebih dari setengah remaja mengatakan sering mengonsumsi kacang-kacangan, gorengan, coklat atau susu.

Karakteristik faktor kosmetik bahwa kurang dari setengah remaja mengatakan ‘kadang-kadang’ menggunakan menggunakan alas bedak (*foundation*), pelembab (*moisturizer*), dan tabir surya (*sunblok*) dalam kehidupan sehari-hari. Karakteristik faktor infeksi/trauma bahwa lebih dari setengah remaja mengatakan ‘kadang-kadang’ menggaruk, memencet atau menekan jerawat.

Kejadian *acne vulgaris* didapatkan lebih dari setengah remaja mengalami *acne vulgaris* ringan. Tingkat stres didapatkan lebih dari setengah remaja mengalami tingkat stres sedang.

## **B. Rekomendasi**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka diharapkan hasil penelitian dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca. Maka dari itu, peneliti mengajukan beberapa rekomendasi untuk pihak-pihak terkait, yaitu sebagai berikut:

### **1. Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk pengembangan penelitian. Adapun penelitian yang direkomendasikan yaitu:

- a. “Gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian *acne vulgaris* pada remaja”.
- b. “Hubungan antara *acne vulgaris* dan tingkat stres”.
- c. Untuk penilaian *Acne Vulgaris* bila sudah tidak masa pandemik bisa dilakukan dengan observasi di lokasi penelitian.

### **2. Institusi Program Studi Keperawatan Bogor**

Bagi Institusi Program Studi Keperawatan Bogor dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi bagi pengembangan dalam bidang pendidikan khususnya ilmu keperawatan komunitas. Selain itu untuk pengembangan kurikulum khususnya keperawatan komunitas

dan pengabdian masyarakat. Sebagai data dasar dalam penelitian selanjutnya.

### **3. Remaja di Media Sosial Twitter**

Diharapkan data dari hasil penelitian ini dapat memotivasi remaja untuk lebih peduli terhadap kondisi kulit terutama bagian wajah, dengan selalu menjaga kebersihan wajah, tidak memencet jerawat, dan batasi makanan yang akan mempengaruhi timbulnya jerawat, agar terhindar dari stres dan gunakan kosmetik yang aman.

### **4. Pelayanan Kesehatan**

Bagi Pelayanan Kesehatan dapat dijadikan sebagai bahan edukasi atau pendidikan kesehatan terkait *acne vulgaris* dan pencegahan stres.