

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Program Studi Keperawatan Bogor

Asyifa Nuranzani  
P17320317006

Gambaran Kejadian *Acne Vulgaris* dan Tingkat Stres Remaja di Media Sosial  
Twitter Tahun 2020  
i-xi 83 Halaman, 6 BAB, 4 Skema, 7 Tabel, 6 Diagram, 7 Lampiran

### **ABSTRAK**

**ABSTRAK:** Remaja merupakan masa peralihan dari masa anak-anak menuju masa dewasa, dimana perubahan-perubahan banyak terjadi pada masa remaja salah satunya adalah perubahan biologis. Pada masa remaja, pertumbuhan terjadi secara cepat, diiringi dengan perubahan hormonal. Perubahan hormonal dapat menimbulkan masalah kesehatan pada kulit yaitu jerawat. Dampak yang sering dialami remaja saat timbulnya jerawat adalah stres. Bila stres berkepanjangan dapat menimbulkan remaja merasa cemas, harga diri rendah, dan frustrasi. Penelitian ini bertujuan adalah penelitian deskriptif dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling* melalui media Twitter. Jumlah responden sebanyak 39 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan lebih dari setengah remaja sejumlah 28 orang (72%) mengalami *acne vulgaris* ringan, sedangkan yang mengalami *acne vulgaris* berat hanya 1 orang remaja (2%). Untuk tingkat stres lebih dari setengah remaja sebanyak 29 orang (74%) mengalami tingkat stres sedang, sedangkan sebagian kecil remaja sebanyak 2 orang (5%) mengalami tingkat stres berat. Saran lebih lanjut untuk Institusi pelayanan kesehatan memberi edukasi tentang *acne vulgaris* dan manajemen stres pada remaja secara langsung maupun dengan menggunakan pendekatan berbagai media sosial.

Kata Kunci : Remaja, *Acne Vulgaris*, Stres

Daftar Pustaka: 43 (2010 - 2019)