

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai tingkat kecemasan pasien DMT2 dari kelima hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

- a. 3 dari 3 hasil riset menyatakan bahwa kurang dari setengah pasien DMT2 mengalami kecemasan normal.
- b. 3 dari 5 hasil riset menyatakan bahwa kurang dari setengah pasien DMT2 mengalami kecemasan ringan.
- c. 3 dari 5 hasil riset menyatakan bahwa kurang dari setengah pasien DMT2 mengalami kecemasan sedang.
- d. 3 dari 5 hasil riset menyatakan bahwa kurang dari setengah pasien DMT2 mengalami kecemasan berat.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka peneliti dapat menyampaikan rekomendasi yang bisa dijadikan masukan kepada pihak-pihak diantaranya sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Menjadikan hasil penelitian ini sebagai sumber bacaan bagi rekan-rekan mahasiswa maupun staf pengajar. Institusi perlu memfasilitasi peneliti lain untuk melakukan penelitian lain terkait kecemasan DMT2.

5.2.2 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Institusi pelayanan kesehatan sebaiknya selalu memberikan dukungan kepada para tenaga kesehatan untuk melakukan asuhan keperawatan atau pemberian pelayanan dalam mengatasi kecemasan pasien DMT2.

5.2.3 Bagi Profesi

Agar penelitian ini dapat dijadikan motivasi untuk mempertahankan intervensi keperawatan atau profesi kesehatan lainnya berupa prosedur cara mengatasi kecemasan maupun pendidikan kesehatan tentang cara mengatasi kecemasan khususnya kecemasan pasien DMT2.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kecemasan pada pasien DMT2 dengan menggali faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada pasien DMT2.