

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bandung
Bandung, Mei 2020
Alshyra Millenia Supriatna. P17320117019

KECEMASAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 : STUDI LITERATUR

ABSTRAK

XII, 32 hal., 5 bab, 1 bagan, 2 tabel, 3 lampiran

Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia tahun 2018 prevalensi DM di Jawa Barat mengalami peningkatan. Pasien DM termasuk DMT2 memiliki tingkat stres psikologis yang tinggi dikarenakan penyakit yang dideritanya. Hal itu dikarenakan pasien DMT2 mengalami perubahan hidup yang mendadak. Apabila tidak dikelola dengan tepat dapat mengakibatkan terjadinya berbagai komplikasi. DMT2 dan komplikasinya membawa kerugian yang besar bagi pasien dan keluarga mereka, membuat pasien mengeluarkan lebih banyak biaya, dan meningkatkan kecemasan tentang masa depannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan pasien DMT2. Jenis penelitian adalah deskriptif. Desain penelitian adalah studi literatur. Sumber data adalah data sekunder atau artikel hasil penelitian dalam jurnal yang dicari melalui situs pencarian yaitu *google scholar*. Hasil penelitian dari 5 penelusuran jurnal hasil penelitian menunjukkan bahwa kurang dari setengah pasien DMT2 mengalami tingkat kecemasan normal, kurang dari setengah pasien DMT2 mengalami tingkat kecemasan ringan, kurang dari setengah pasien DMT2 mengalami tingkat kecemasan sedang, dan kurang dari setengah pasien DMT2 mengalami tingkat kecemasan berat. Kesimpulannya, sebagian besar pasien DMT2 mengalami kecemasan. Disarankan kepada perawat atau profesi kesehatan lainnya untuk mempertahankan intervensi berupa prosedur cara mengatasi kecemasan maupun pendidikan kesehatan tentang cara mengatasi kecemasan khususnya kecemasan pasien DMT2.

Kata Kunci : Kecemasan, Diabetes Mellitus Tipe 2
Daftar Pustaka : 35 (2010 – 2020)

Health Polytechnic of The Bandung Health Ministry
Bandung Nursing Department
Nursing Diploma Study Program in Bandung
Bandung, May 2020
Alshyra Millenia Supriatna. P17320117019

**TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENT ANXIETY :
STUDY OF LITERATURE**

ABSTRACT

XII, 32 pages., 5 chapters, 1 chart, 2 tables, 3 attachments

According to the Ministry of Health of the Republic of Indonesia in 2018 the prevalence of DM in West Java has increased. DM patients including T2DM have a high level of psychological stress due to their illness. That is because T2DM patients experience sudden life changes. If not managed properly can lead to various complications. T2DM and its complications bring huge losses to patients and their families, make patients incur more costs, and increase anxiety about their future. This study aims to determine the anxiety level of T2DM patients. This type of research is descriptive. The research design is a literature study. Data sources are secondary data or research article articles in journals that are searched through search sites, namely Google Scholar. Research results from 5 research journals show less than half of T2DM patients increase normal levels, less than T2DM patients increase mild difficulty level, less than half DMT2 patients increase moderate levels, and less than twelve high levels of T2DM. In conclusion, most T2DM patients are inhibited. It is recommended to nurses or other health professionals to maintain interventions in the form of procedures for overcoming anxiety and health education about how to deal with anxiety especially anxiety of T2DM patients.

Keywords : Anxiety, Type 2 Diabetes Mellitus
Bibliography : 35 (2010 - 2020)