**DAFTAR ISI**

**HALAMAN JUDUL**

**LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI**

**LEMBAR PENGESAHAN KTI**

**MOTTO DAN PERSEMBAHAN iii**

**ABSTRAK iv**

**KATA PENGANTAR v**

**DAFTAR ISI vii**

**DAFTAR TABEL ix**

**DAFTAR BAGAN x**

**DAFTAR LAMPIRAN xi**

**BAB I PENDAHULUAN** 1

* 1. Latar Belakang 1
  2. Rumusan Masalah 4
  3. Tujuan Penelitian 4
  4. Manfaat Penelitian 4

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA** 6

2.1 Landasan Teori 6

2.2 Kerangka Konsep 29

**BAB III METODOLOGI PENELITIAN** 30

3.1 JenisDan Desain Penelitian 30

3.2 Sumber Dan Strategi Pengumpulan Data 30

3.3 Metode Ekstraksi Data 31

3.4Pengkajian Kualitas Data 33

3.5 Sintesis Data 33

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN** 34

4.1Hasil Penelusuran Jurnal Penelitian 34

4.2 Pembahasan 36

**BAB V PENUTUP** 39

5.1Simpulan 39

5.2 Rekomendasi 39

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN- LAMPIRAN**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

**DAFTAR TABEL**

|  |  |
| --- | --- |
| Tabel 2.1 | Klasifikasi Tekanan Darah Pada Dewasa 11 |
| Tabel 2.2 | Bahan Makanan Yang Diberikan 23 |
| Tabel 2.3 | Nilai Gizi 23 |
| Tabel 2.4 | Pembagian Makanan Sehari 24 |
| Tabel 2.5 | Makanan Yang Dianjurkan Dan Dihindari 25 |
| Tabel 2.6 | Contoh Menu 27 |
| Tabel 4.1 | Hasil Penelitian Mengenai Pola Makan Pada Penderita Hipertensi 34 |

**DAFTAR BAGAN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Bagan 2.1** | Kerangka Konsep 29 |
| **Bagan 3.1** | Alur Proses Seleksi *Literatur* 32 |

**DAFTAR LAMPIRAN**

|  |  |
| --- | --- |
| Lampiran 1 | Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah (KTI) |
| Lampiran 2 | Daftar Riwayat Hidup |
| Lampiran 3 | Jurnal Yang Digunakan Untuk *Literatur Review* |