

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTO	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Peneliti	6
2. Bagi Institusi Prodi Keperawatan Bogor	6
3. Bagi Tempat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Postpartum	7
1. Definisi Postpartum.....	7
2. Periode Postpartum	7
3. Perubahan Fisiologis Pada Ibu Postpartum.....	8
4. Perubahan Psikologis Pada Ibu Postpartum	12
5. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pemulihan Masa Postpartum.....	13
B. Konsep Pantangan Makanan	16
1. Definisi Pantangan Makanan	16
2. Jenis-Jenis Makanan Yang Dipantang Ibu Nifas	16

3. Bahan Pangan Yang Baik Untuk Ibu Nifas.....	17
C. Konsep Pengetahuan	19
1. Definisi Pengetahuan	19
2. Jenis Pengetahuan	20
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	21
4. Tahapan Pengetahuan.....	24
D. Konsep Sikap	25
1. Definisi Sikap.....	25
2. Susunan Sikap	25
3. Manfaat Sikap Dalam Kehidupan Sehari-Hari	26
4. Faktor Penentu Sikap	28
5. Indikator Sikap.....	29
6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pembentukan Sikap.....	29
E. Kerangka Teori.....	32
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Variabel Dan Definisi Operasional	33
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	35
1. Tahapan Persiapan	36
2. Tahap Pelaksanaan.....	36
C. Populasi Dan Sampel	36
1. Populasi Penelitian.....	36
2. Sampel Penelitian.....	37
3. Kriteria Sampel	38
D. Pengumpulan Data	39
1. Instrumen Penelitian.....	39
2. Teknik Pengumpulan Data.....	41
3. Rencana Pengumpulan Data	41
4. Prosedur Penelitian.....	41

E. Prosedur Pengolahaan Data	43
1. Pengolahan Data.....	43
2. Analisis Data	44
3. Interpretasi Data	44
F. Etika Penelitian	45
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
1. Gambaran Umum	48
2. Karakteristik	49
3. Variabel Penelitian	50
4. Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik	51
5. Sikap Berdasarkan Karakteristik	53
B. Pembahasan.....	54
1. Pengetahuan	54
2. Sikap.....	56
3. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB VI KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Rekomendasi	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN