Program Studi Keperawatan Bogor
Wida Siti Nur Lida
(P17320317087)
Gambaran Pengetahuan dan Sikap Tentang Pantangan Makanan Ibu Postpartum di Wilayah Kota Bogor Tahun 2020

i-xiii + 92 halaman, VI BAB, 5 tabel, 3 skema, 8 lampiran

ABSTRAK

Pantangan makanan termasuk dalam perkembangan budaya di masyarakat yang erat kaitannya dengan kesehatan. Faktor yang mempengaruhi perilaku ibu nifas adalah budaya. Ibu nifas membutuhkan makanan yang seimbang yaitu harus mengandung karbohidrat, protein, sayur-sayuran dan buah-buahan. Pantangan makanan tidak boleh dilakukan karena dapat memperlambat proses pemulihan kesehatan, produksi ASI serta dapat merugikan kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap tentang pantangan makanan ibu postpartum. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif. Sampel berjumlah 43 ibu postpartum. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan kurang sebanyak 23 responden (53%), sikap kurang sebanyak 21 responden (49%). Kesimpulan terdapat perbedaan dari hasil penelitian tiap karakteristik responden (usia, pendidikan, pekerjaan dan paritas). Dari hasil penelitian ini diharapkan ibu postpartum berupaya tidak melakukan pantangan makanan, dengan memperbaiki pengetahuannya yang kurang, dan sebaiknya kepada petugas kesehatan dapat meningkatkan kegiatan penyuluhan kesehatan sehingga upaya tersebut dapat dilakukan.

Kata Kunci : *Pengetahuan, Sikap, Ibu Postpartum, Pantangan Makanan.*
Daftar Pustaka : 37 buah (2009-2017)