

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dari andyanasari dan notohartojo tentang nilai kebersihan gigi dan mulut pada karyawan industri tahun 2013 dengan jumlah responden sebanyak 950 responden, didapatkan kesimpulan bahwa:

1. Sebanyak 71,3% karyawan pabrik menyikat gigi <2x sehari.
2. Hasil nilai kebersihan gigi dan mulut dengan menggunakan indeks OHI-S sebanyak 60% responden mempunyai nilai kebersihan gigi dan mulut buruk (skor >3,1)
3. Hubungan antara frekuensi menyikat gigi dan OHI-S yaitu sebanyak 43% responden dengan frekuensi menyikat gigi <2x sehari mempunyai nilai OHIS buruk ( skor >3,1)

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan kepada berdasarkan hasil penelitian antara lain :

1. Perlu adanya penyuluhan kesehatan gigi oleh petugas kesehatan Puskesmas yang berkala mengenai cara memelihara kesehatan gigi dan mulut.
2. Karyawan diharapkan memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya secara berkala minimal enam bulan sekali ke dokter gigi atau puskesmas.
3. Karyawan diharapkan senantiasa memperhatikan perilaku menyikat gigi yang baik dan benar atau menambah pengetahuan secara mandiri melalui berbagai media dan artikel tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut