

**GAMBARAN STATUS KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA GAMERS DI JALAN BIMA
KECAMATAN CICENDO KOTA BANDUNG
TAHUN 2020**

Yoga Abdul Azis¹⁾, Hera Nurnaningsih²⁾
Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Bandung

ABSTRAK

Masalah kesehatan gigi dan mulut di Indonesia masih tinggi karena kurangnya perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Kesehatan gigi dipengaruhi oleh perilaku dan kebiasaan seseorang secara individu, karena kesehatan gigi berhubungan dengan kebersihan rongga mulut seseorang. Menurut Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2018, nilai rata-rata DMF-T di Indonesia sebesar 7,1 yang tergolong tinggi berdasarkan WHO. Kebiasaan mengkonsumsi makanan dan minuman yang bersifat kariogenik, ditambah dengan teknik dan frekuensi menyikat gigi yang kurang akan menyebabkan kerusakan pada gigi. Kebiasaan tersebut terlihat pada sebagian besar *gamers* di Jalan Bima Kecamatan Cicendo Kota Bandung. *Gamers* merupakan seseorang yang menggilai *game* dan menghabiskan hampir seluruh waktunya untuk bermain *game*, yang tak jarang di dampingi dengan mengkonsumsi makanan dan minuman kariogenik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status kesehatan gigi dan mulut pada *gamers*. Metode penelitian ini adalah deskriptif yang dilakukan di warnet X di Jalan Bima Kecamatan Cicendo Kota Bandung. Pengambilan sampel dengan metode *Accidental Sampling*, sebanyak 3 responden. Data di olah dan disajikan dalam tabel distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut seluruh responden tergolong dalam kategori “cukup” dengan persentase 100%, dan kategori DMF-T pada seluruh responden adalah “tinggi” dengan nilai rata-rata 5,3.

Kata kunci: *pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, gamers, konsumsi makanan dan minuman kariogenik*

**DESCRIPTION OF DENTAL AND ORAL HEALTH STATUS
ON GAMERS IN BIMA STREET
DISTRICT CICENDO BANDUNG CITY
IN 2020**

Yoga Abdul Azis¹⁾, Hera Nurnaningsih²⁾
Dental Nursing Ministry of Polytechnic Health Ministry of Bandung

ABSTRACT

Dental and oral health problems in Indonesia are still high due to the lack of dental and oral health maintenance behaviors. Dental health is influenced by individual behavior and habits, because dental health is related to the cleanliness of a person's oral cavity. According to the results of the Basic Health Research (RISKESDAS) in 2018, the average value of DMF-T in Indonesia is 7,1 which is high according to WHO. The habit of consuming foods and drinks that are cariogenic, added with the technique and frequency of brushing teeth that are less will cause damage to the teeth. This habit is seen in most gamers in Bima Street, Cicendo District, Bandung. Gamers is someone who is addict about games and spends almost all of his time playing games, which is often accompanied by consuming cariogenic foods and drinks. This study aims to determine the dental and oral health status of gamers. This research method is descriptive which is done in internet cafe X in Bima Street, Cicendo District, Bandung. Sampling by accidental sampling method, as many as 3 respondents. The data is processed and presented in a frequency distribution table. The results showed that dental and oral health maintenance behavior of all respondents belonged to the category of "sufficient" with a percentage of 100%, and the DMF-T category of all respondents was "high" with an average value of 5.3.

Keywords: *maintenance of dental and oral health, gamers, consumption of cariogenic foods and drinks*