

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian pada *gamers* di Jalan Bima Kecamatan Cicendo Kota Bandung sebanyak 3 orang responden, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada seluruh responden *gamers* di Jalan Bima Kecamatan Cicendo Kota Bandung tergolong dalam kategori “cukup” dengan persentase sebesar 100%.
2. Kategori DMF-T yang dimiliki *gamers* di Jalan Bima Kecamatan Cicendo Kota Bandung menurut WHO dari hasil penelitian yaitu tinggi dengan nilai rata-rata 5,3

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan mengacu pada kesimpulan diatas, maka penulis mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Perlu adanya perhatian khusus dari tenaga kesehatan atau puskesmas setempat mengenai kesehatan gigi dan mulut pada *gamers* di Jalan Bima Kecamatan Cicendo Kota Bandung

2. Diberikannya penyuluhan kepada responden mengenai kesehatan gigi dan mulut dan pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut
3. Bagi *gamers* di Jalan Bima Kecamatan Cicendo Kota Bandung sebaiknya menjaga kebersihan gigi dan mulut nya dengan menyikat gigi minimal 2x sehari. Untuk mengurangi karies gigi perlu dilakukan tindakan kuratif yaitu penambalan pada gigi yang berlubang, dan untuk mencegah penyakit gigi dan mulut perlu dilakukan upaya preventif misalnya scalling dan fissure sealant, serta rutin periksakan kesehatan gigi dan mulut 6 bulan sekali