

BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari yang telah dilakukan tentang “Gambaran Perilaku Remaja dengan *Internet Addiction Disorder* di SMPN 1 Ciawi Kabupaten Bogor Tahun 2020” maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Remaja didominasi mengalami kecanduan internet atau mengalami *internet addiction disorder*.
2. Remaja dalam penelitian ini didominasi dengan remaja yang berjenis kelamin perempuan.
3. Lebih dari setengahnya remaja mengakses internet ≥ 6 jam/hari.
4. Tempat remaja mengakses internet didominasi dengan remaja yang mengakses di rumah.
5. Lebih dari setengahnya remaja mengeluarkan biaya kurang dari Rp.50.000,- per bulannya untuk mengakses internet.
6. Dominasi situs yang paling sering dikunjungi remaja untuk mengakses internet adalah media sosial.
7. Dalam penelitian ini remaja dengan *internet addiction disorder* memiliki gangguan perilaku.

B. Rekomendasi

1. Bagi SMPN 1 Ciawi Kabupaten Bogor

Perlu adanya sosialisasi dan bimbingan konseling mengenai mengontrol perilaku dan *internet addiction disorder* seperti informasi secara seminar atau pengarahan mengenai adiksi internet, cara mengatasi dan mencegah, cara mengontrol dan skrinning adiksi internet. Pendidikan kesehatan ini dapat disampaikan oleh guru bimbingan konselling maupun tenaga ahli seperti psikiater, psikolog, ataupun dokter.

2. Bagi Institusi

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Prodi Keperawatan Bogor dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi bahan bacaan mahasiswa keperawatan khususnya keperawatan jiwa sebagai masukan, rujukan dalam mengembangkan ilmu keperawatan serta sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya serta pengabdian dalam bidang keperawatan jiwa tentang adiksi khususnya adiksi internet.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dalam karakteristik frekuensi mengakses internet ditambahkan waktu spesifik seperti pagi, siang, sore dan malam untuk melihat perilaku bermain internetnya apakah mengganggu jalannya kehidupan sehari-hari atau tidak, apakah kekurangan jam tidur, apakah mengganggu aktivitas di sekolah, dsb.

Peneliti juga mengharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menambahkan karakteristik responden yang mempengaruhi perilaku seperti budaya, ekonomi, pengaruh orang yang dianggap penting, dan pengaruh faktor *mood*.