

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka peneliti dapat menyimpulkan beberapa hal mengenai gambaran kualitas hidup pasien *Cronic Kidney Disease* (CKD) yang Menjalani Terapi Hemodialisa dengan metode literatur riview, bahwa kualitas hidup pasien CKD dilihat dari:

- a. Kualitas hidup pasien dilihat dari kesehatan Fisik adalah buruk sebanyak 67,53%
- b. Kualitas hidup pasien dilihat dari kesehatan psikologis adalah buruk sebanyak 53,6%
- c. Kualitas hidup pasien dilihat dari sosial adalah buruk, sebanyak 45,8%
- d. Kualitas hidup pasien dilihat dari lingkungan adalah buruk sebanyak 48%

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan**

Berdasarkan hasil penelitian dari beberapa jurnal, didapatkan sebagian besar responden memiliki kualitas hidup yang buruk, maka dari itu pihak rumah sakit harus memberikan pelayanan kesehatan pada fisik, psikologi, sosial, dan

lingkungan pada pasien, meningkatkan fungsi perawatan, meningkatkan hubungan interpersonal, dan sebagai bahan masukan atau informasi agar dapat meningkatkan kualitas hidup pasien CKD HD.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Berdasarkan hasil penelitian dari beberapa jurnal dengan metode *literature review* ini diharapkan institusi dapat menambahkan materi dan SOP pendidikan kesehatan kualitas hidup CKD HD kedalam materi perkuliahan. Dan memberikan informasi tambahan dan wawasan bagi pendidikan keperawatan.

### **5.2.3 Bagi Profesi**

Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan dapat menjadi gambaran pertimbangan dan meningkatkan pelayanan dalam praktek keperawatan pada penderita penyakit CKD yang menjalani terapi hemodialisa dan dapat menyusun asuhan keperawatan yang komprehensif sehingga kualitas hidup pasien menjadi baik atau meningkat.

### **5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menjadikan hasil penelitian ini sebagai gambaran awal untuk melakukan penelitian tentang gambaran kualitas hidup pasien *chronic kidney disease* (CKD) yang menjalani terapi hemodialisa.