# BAB V

# SIMPULAN DAN REKOMENDASI

## 5.1 Simpulan

Penelitian ini menggunakan *Systematic Literature Review* mengenai penelitian konsep diri. Berdasarkan jurnal/skripsi yang telah di review maka kesimpulan yang dapat diambil bahwa dari 2 jurnal dan 2 skripsi terdapat 1 jurnal dan 2 skripsi yang menyatakan hasilnya konsep diri pada penderita kanker payudara sebagian besar negatif yaitu 29 orang (87,9%), 16 orang (53,3%), dan 39 orang (53,4%). Hal ini terjadi karena penderita kanker payudara menilai secara negatif penampilan fisiknya dan merasa tidak puas dengan kondisi fisiknya tersebut. Akibatnya klien akan menampilkan kesan yang negatif seperti malu dan rendah diri terhadap orang lain. Perasaan malu dan rendah diri yang dirasakan oleh klien berhubungan dengan keadaan fisik yang tidak sempurna lagi dan tidak sesuai dengan apa yang diharapkan dan dengan latar belakang penderita kanker payudara menyebabkan kehilangan rasa percaya diri, tidak mandiri dan bergantung pada bantuan orang lain, serta bersikap tidak jujur terhadap orang lain sehubungan dengan kondisi fisiknya.

Sedangkan ada 1 jurnal yang menyatakan hasil bahwa penderita kanker payudara memiliki konsep diri positif yaitu 29 orang (96,67%). Konsep diri positif ini karena penderita merasa bahwa dirinya dicintai dan diterima oleh keluarga dan

lingkungannya, selain itu penderita juga menerima kondisinya saat ini meskipun sebagai penderita kanker payudara.

## 5.2 Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka peneliti menyampaikan rekomendasi yang bisa menjadikan masukan kepada semua pihak diantaranya adalah sebagai berikut :

### 5.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan

Perlu adanya intervensi tindak lanjut oleh pihak rumah sakit untuk mengatasi konsep diri pada pasien kanker payudara seperti mengadakan seminar atau pelatihan untuk perawat dalam mengatasi konsep diri negarif. Tenaga kesehatan juga dapat memberikan motivasi dan semangat kepada klien yang mengalami kanker payudara agar selalu mempunyai konsep diri yang posiitif.

### 5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian ini supaya dapat menambah informasi dan dapat digunakan sebagai sumber bacaan bagi pihak dosen ataupun para mahasiswa yang lain. Penelitian ini juga dapat menambah pengetahuan mengenai konsep diri yang menderita kanker payudara sehingga dapat memberikan asuhan keperawatan secara holistic yang meliputu bio-psiko-sosial dan spiritual.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk melakukan penelitian tentang gambaran konsep diri pada pasien kanker payudara dengan jumlah responden yang lebih banyak (memadai).