

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan dari ketiga jurnal hasil *Literature Review* tentang Pengetahuan Ibu Hamil Tentang KEK Pada Kehamilan, dapat disimpulkan bahwa dari ketiga peneliti diketahui sebagian besar pengetahuan ibu hamil berada pada kategori “kurang” .

Hal ini dapat diambil kesimpulan secara keseluruhan bahwa pengetahuan ibu hamil tentang KEK pada kehamilan, memiliki pengetahuan yang kurang dan perlu diberikan tambahan informasi maupun pendidikan kesehatan agar pengetahuan ibu hamil akan berubah menjadi lebih baik.

#### **5.2 Rekomendasi**

Berdasarkan hasil *Literature Review* yang telah dilakukan peneliti merekomendasikan beberapa hal yang bisa dijadikan masukan oleh pihak-pihak terkait diantaranya :

##### **5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan**

Institusi Pendidikan khususnya Jurusan Keperawatan Bandung, diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai salah satu sumber informasi dan referensi mengenai gambaran pengetahuan ibu hamil tentang KEK pada

kehamilan. Misalnya bisa dijadikan untuk bahan pembelajaran mahasiswa terkait KEK pada kehamilan. Hal ini berguna untuk menambah informasi, referensi, serta wawasan setiap pembacanya.

### **5.2.2 Bagi Profesi**

Diharapkan hasil penelitian ini mampu meningkatkan derajat kesehatan pada ibu hamil agar lebih optimal. Dengan cara yaitu tenaga kesehatan khususnya perawat di Rumah Sakit maupun Puskesmas bisa memberikan promosi kesehatan atau informasi mengenai KEK yang mudah dipahami oleh ibu hamil. Sehingga mereka menjadi tahu, mau, dan mampu mengkonsumsi makanan bergizi dan bisa terhindar dari KEK.

### **5.2.3 Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data awal dan referensi untuk peneliti selanjutnya. Diharapkan data yang telah diperoleh mampu dikembangkan kembali khususnya yang berkaitan dengan KEK Pada Ibu Hamil. Untuk kemudian dijadikan sebagai referensi penelitian selanjutnya.