

## DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, Ade. (2014). *Diary Ibu Hamil*. Jakarta: Kawan Pustaka.
- B., Nova Indrawati. (2012). *Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa yang Mengikuti UKM dan Tidak Mengikuti UKM pada Mahasiswa FIK UI*. Skripsi. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Dorland. (2011). *Kamus Kedokteran*. Jakarta : EGC.
- Doktersehat. (2018). Akibat Kurang Tidur Bagi Ibu Hamil. <https://doktersehat.com/akibat-kurang-tidur-bagi-ibu-hamil/>. Diakses pada tanggal 9 Mei 2020
- Emilia, Ova., & Harry, Freitag. (2010). *Tetap Bugar Dan Energik Selama Hamil*. Jakarta: PT AgroMedia Pustaka.
- Hidayat, A. Aziz Alimul & Musrifatul Uliyah. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- \_\_\_\_\_. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fauziah, Siti., & Sutejo. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Kehamilan Vol 1*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Fernandez-Alfonson, A.M., & Tralalon-Pastor, M. (2012). *Factors Related To Insomnia And Sleepiness In The Late Third Trimester Of Pregnancy*. Arch Gynecol Obstet: 286. 55-61.
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Karima, K. (2015). *Gizi Ibu Dan Bayi*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Janiwarty, B & Pieter, HZ. (2013) *Pendidikan Psikologi Untuk Bidan Suatu Teori dan Terapannya*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Jannah, N. (2011). *Konsep Dokumentasi Kebidanan*. Yogyakarta: Ar'ruz Media.

- Johnsonsbaby. (2016). *Risiko Kesehatan Bila Ibu Kurang Tidur Saat Hamil*.  
<https://www.johnsonsbaby.co.id/artikel/3-risiko-kesehatan-bila-ibu-kurang-tidur-saat-hamil>. Diakses pada tanggal 9 Mei 2020.
- Kamariyah,N., Anggasari,Y., & Muflihah,S. (2014). *Buku Ajar Kehamilan*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Profil kesehatan Indonesia 2016*. Jakarta :Kementerian Kesehatan RepublikIndonesia.
- Kitchenham, B., & S. Charters. (2007). *Issue: EBSE 2007-001*. Technical Report. 2
- Komalasari,D., Maryati,I., & Koeryaman,M.T (2012). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidru Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Jatinangor Kabupaten Sumedang*. Jurnal UNPAD. 1 (1).
- Kozier, dkk. (2010). *Buku Ajar Fundamental Mental Keperawatan Kosep, Proses, & Praktik Edisi ketujuh*. (Wahyuningsih, Esty, dkk, Penerjemah). Jakarta: EGC.
- Magfirah, Inun. (2016). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Mahasiswi Program Studi S1 Fisioterapi Angkatan 2013 dan 2014 di Universitas Hasanuddin*. Skripsi. Makassar: Program Studi Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.
- Manuaba, IBG (2010). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan Dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- National Sleep Foundation. (2007). *Women \_\_\_\_\_ And Sleep*.at: <http://www.sleepfoundation.org>
- Prawirohardjo, S. (2010). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Potter. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik Vol 2 Edisi 4*. Jakarta: EGC
- Ratnawati, Ana. (2016). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Pustaka.

- Reichner, C.A. (2015) .*Insomnia and sleep deficiency in pregnancy*. *Obstetric Medicine*. 8(4) 168–171.
- Rukiyah, A.Y & Lia Yulianti. 2010. *Asuhan Patologi Kebidanan*. Jakarta: Trans Info Medika.
- Sarifansyah., Utami, NW., & Andinawati, M. (2018). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Dinoyo Malang*. *Nursing News*. 3 (1)
- Sihotang, P.C., Rahmayanti, E.I., Tebisi, J.M., Bantulu, F.M.(2016) . *Hubungan Pola Makan Dan Kecukupan Istirahat Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Biromaru*. *Healthy Tadulako Journal* 2 (1).
- Sukorini, MU. (2017). *Hubungan Gangguan Kenyamanan Fisik dan Penyakit Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III*. *The Indonesian Journal of Public Health*. 12 (1).
- Wahyuni, & Ni'imah Layinatun. (2013). *Manfaat Senam Hamil Untuk Meningkatkan Durasi Tidur Ibu Hamil*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 8 (2). 128-136.
- Wardani, HW., Agustina, R., & Astika, E. (2018). *Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III*. *Dunia Keperawatan*. 6 (1). 1-10.
- Wendy M, et al, (2007). *Matrial Quality and Matrial Bed: Examining The Covariation Between Relationship Quality and Sleep*. NIHPA Author Manuscript. 389 – 404.
- Widiastini, L.P (2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dan Bayi Baru Lahir*. Bogor : IN MEDIA
- WHO. (2003). *Prgenancy, Childbirth, Pospartum And Newborn Care: A Guide For Essensial*. Geneva: WHO.  
<https://www.afro.who.int/sites/default/files/2017-06/mps%20pcpnc.pdf>.

- Wicaksono, Dhimas Wahyu, Yusuf, Ah, & Widyawati, Ika Yuni. (2012). *Analisis Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga*. 46-58. <https://ejournal.unair.ac.id/FMNJ/article/view/12131>. Diakses pada 30 Januari 2019.
- Zaky, NH. (2015). *The Relationship Between Quality Of Sleep During Pregnancy And Birth Outcome Among Primiparae*. International Organization Of Scientific Research-Journal Of Nursing And Health Science. 4 (5)