

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan 4 hasil penelitian melalui metode *literatur review*, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar pasien asma mempunyai sikap positif mengenai olahraga dalam pencegahan serangan asma.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan sumber di perpustakaan.

5.2.2 Profesi

Penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi mengenai bagaimana sikap pasien asma mengenai pencegahan kekambuhan asma

5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi gambaran dasar bagi peneliti selanjutnya untuk menambah informasi dalam melakukan penelitian tentang perilaku pasien asma mengenai pencegahan kekambuhan asma.