

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Keperawatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bandung  
Bandung, Mei 2020  
Cucu Ernawati. P17320117013

## **GAMBARAN SIKAP PASIEN ASMA MENGENAI KEGIATAN OLAHRAGA DALAM PENCEGAHAN SERANGAN ASMA**

### **ABSTRAK**

xi, 39 hal, bab, 1 bagan, 3 tabel, 2 lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh angka kejadian asma yang meningkat di kota Bandung. Penyakit asma penyakit kronis sehingga perlu dilakukan penatalaksanaan secara farmakologis maupun non-farmakologis. Salah satu penatalaksanaan non-farmakologis yaitu kegiatan olahraga. Olahraga dapat menguatkan otot-otot pernapasan pada pasien asma. Tidak semua pasien asma mempunyai antusias tinggi untuk melakukan olahraga, tergantung bagaimana sikap pasien tersebut. Diperlukan sikap untuk memberikan tanggapan yang dapat memulai atau membimbing tingkah laku olahraga. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi sikap pasien asma mengenai kegiatan olahraga dalam pencegahan serangan asma. Penelitian ini termasuk kualitatif, desain penelitian menggunakan desain deskriptif dengan metode *systematic literature review* melalui pencarian jurnal di *google scholar* dengan kata kunci sikap pasien asma terhadap olahraga dalam pencegahan kekambuhan asma sehingga didapatkan 4 jurnal berdasarkan karakteristik responden, tempat, dan metode. Hasil penelitian ke 4 jurnal diantaranya upaya pencegahan kekambuhan sebanyak yang positif 76,5 % dan negatif 23,5 %, sikap keluarga dalam pencegahan kekambuhan penyakit asma adalah kategori baik (positif) 89,6 % sedangkan kategori kurang (negatif) 10,4 %, pasien asma yang mempunyai sikap positif terhadap penyakit dan senam asma sebanyak 52,9 % sedangkan yang bersikap negatif 47,1 %, dan persepsi negatif tentang pencegahan kekambuhan penyakit asma sebanyak 56 % sedangkan persepsi positif 44 %. Kesimpulan dari 4 jurnal didapatkan sebagian besar pasien asma bersikap positif mengenai olahraga dalam pencegahan serangan asma. Diharapkan kepada petugas kesehatan untuk meningkatkan perannya mengenai olahraga dalam pencegahan serangan asma dan penelitian lebih lanjut terkait perilaku dalam pencegahan serangan asma.

Kata kunci: Asma, Olahraga, Sikap

Daftar Pustaka: 32 (2010-2019) Buku: 21 Jurnal: 5