

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Penelitian ini menggunakan jenis *Systematic Literature Review* mengenai gambaran konsumsi karbohidrat pada pasien diabetes melitus tipe 2. Penelitian ini menelaah sebanyak 6 artikel hasil penelitian dalam jurnal. Sebanyak 1 penelitian memiliki hasil asupan karbohidrat yang lebih, 2 penelitian memiliki hasil asupan karbohidrat yang cukup, dan sebanyak 2 penelitian memiliki hasil asupan karbohidrat yang kurang sehingga dapat disimpulkan bahwa sebagian besar penelitian konsumsi karbohidrat pada pasien diabetes melitus tipe 2 belum sesuai anjuran yaitu 45-65% kebutuhan energi tubuh karena hanya 2 dari 5 penelitian yang memiliki hasil asupan karbohidrat cukup. Konsumsi karbohidrat pada pasien diabetes melitus tipe 2 sangat berpengaruh terhadap kadar glukosa dalam darah yang didukung oleh 3 penelitian sehingga terapi nutrisi terutama langkah-langkah dalam menyusun menu karbohidrat menjadi penting untuk diajarkan dan dilaksanakan bagi penderita diabetes melitus tipe 2. Penelitian ini membahas mengenai gambaran konsumsi karbohidrat pada pasien diabetes melitus tipe 2.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil Penelitian dapat digunakan sebagai literatur ilmiah perpustakaan Poltekkes Kemenkes Bandung Jurusan Keperawatan Bandung dan dapat dilakukan pembahasan mengenai kesesuaian dalam teori terapi nutrisi dengan hasil yang didapat.

5.2.2 Bagi Profesi

Perlu menambah dan meningkatkan keilmuan pada nutrisi diabetes melitus tipe 2 khususnya pada nutrisi karbohidrat, juga memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai terapi nutrisi terutama langkah menyusun menu karbohidrat..

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai gambaran konsumsi karbohidrat pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan data-data yang lebih akurat dan populasi yang lebih luas.