

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, Mei 2020
Auliya Aghniya NPZ, P17320117005

GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA DI MTs MIFTAHUL FALAH KECAMATAN RANCASARI KOTA BANDUNG 2020

ABSTRAK

Xii, 51 halaman, 5 Bab, 1 Bagan, 2 Tabel, 12 lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi tingginya angka kejadian depresi pada remaja di Indonesia, Jawa Barat menempati posisi ke-9 yaitu 7,8% (Risikesdas, 2018). Masa remaja adalah masa peralihan dari kanak-kanak menuju dewasa. Pada masa ini remaja sering dihadapkan pada berbagai persoalan. Remaja dituntut untuk dapat menyelesaikannya, jika tidak terselesaikan dapat mengarah pada problema kesehatan jiwa, salah satunya depresi. Penelitian ini bertujuan mengetahui tingkatan depresi pada remaja di MTs Miftahul Falah Kecamatan Rancasari Kota Bandung tahun 2020. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan sampel sebanyak 230 siswa kelas 7,8, dan 9 melalui teknik simple random sampling. Pengumpulan data dilakukan secara online menggunakan google form. Hasil penelitian menunjukkan: jumlah remaja terbanyak berada pada tingkatan depresi minimal (kondisi normal) yaitu 32,6%, lalu 27% depresi ringan dan 23,9% depresi sedang, serta 16,5% depresi berat. Kesimpulannya terdapat cukup banyak remaja MTs Miftahul Falah yang mengalami depresi. Direkomendasikan kepada institusi pendidikan keperawatan dan mahasiswa jurusan keperawatan, hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dalam menangani depresi atau penatalaksanaan asuhan keperawatan pada pasien depresi serta mengenai gambaran depresi pada remaja di sekolah tingkat SLTP. Begitupun kepada guru-guru dan bagian bimbingan konseling untuk dapat memberikan edukasi kepada siswa terkait pencegahan dan penanganan depresi.

Kata Kunci: Depresi, Remaja

Daftar Pustaka: 19 buku (2001-2015), 13 jurnal (2011-2019), 2 website (2018)