

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Dari hasil penelitian mengenai gambaran tingkat depresi pada remaja di MTs Miftaul Falah Kecamatan Rancasari Kota Bandung tahun 2020, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Hampir setengahnya dari responden termasuk ke dalam kategori tingkat depresi minimal (kondisi normal) di MTs Miftaul Falah Kecamatan Rancasari Kota Bandung tahun 2020.
- b. Hampir setengahnya dari responden termasuk ke dalam kategori tingkat depresi ringan di MTs Miftaul Falah Kecamatan Rancasari Kota Bandung tahun 2020.
- c. Sebagian kecil dari responden termasuk ke dalam kategori tingkat depresi sedang di MTs Miftaul Falah Kecamatan Rancasari Kota Bandung tahun 2020.
- d. Sebagian kecil dari responden termasuk ke dalam kategori tingkat depresi berat di MTs Miftaul Falah Kecamatan Rancasari Kota Bandung tahun 2020.

## **5.2 Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, agar kemudian dapat dijadikan masukan dan ilmu yang bermanfaat bagi berbagai pihak, maka peneliti merekomendasikan kepada yang terhormat:

### **5.2.1 Pembuat Kebijakan**

#### **a. Bagi Profesi Keperawatan**

Bagi profesi keperawatan khususnya keperawatan jiwa diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai data dalam membuat kebijakan pelaksanaan asuhan keperawatan pada remaja yang mengalami depresi

### **5.2.2 Pengguna**

#### **a. Bagi Institusi Pendidikan MTs Miftahul Falah**

Kepada guru-guru dan bagian bimbingan dan konseling hasil penelitian ini dapat dijadikan data dasar untuk memberikan edukasi kepada siswa terkait pencegahan dan penanganan depresi.

#### **b. Bagi Intitusi Pendidikan Keperawatan**

Kepada intitusi pendidikan keperawatan dan mahasiswa jurusan keperawatan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dalam menangani depresi atau penatalaksanaan asuhan keperawatan pada pasien depresi serta mengenai gambaran depresi pada remaja di sekolah tingkat SLTP.

### **5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data awal untuk melakukan penelitian sejenis, misalnya pengaruh depresi terhadap prestasi belajar remaja di sekolah.