

**Kisi-Kisi Penyusunan Instrument Pengumpulan Data Gambaran
Pengetahuan dan Sikap Anak Sekolah Dasar Usia 10-12 tahun Dalam
Memilih Pangan Jajanan Anak Sekolah (PJAS)**

| Variabel | Dimensi | Indikator | Pernyataan | Jenis pernyataan | Nomor item |
|-------------|--------------|---------------------------------|---|------------------|--------------------|
| Pengetahuan | Jajanan aman | Definisi jajanan aman | 1. Jajanan aman adalah jajanan yang tidak mengandung bahan yang berbahaya dan terjamin kebersihannya serta bebas dari kuman | (+) | 5 |
| | | Jenis jajanan aman | 1. Jenis makanan dan minuman yang aman adalah yang mempunyai warna-warni yang menarik dan mencolok 2. Jajanan yang warnanya membekas di tangan adalah tanda bahwa jajanan tersebut tidak aman. 3. Ciri baso yang sehat adalah baso yang sangat kenyal dan putih sekali warnanya | (-) (+) | 1, 12, 14 2 |
| | | Kebersihan dan keutuhan jajanan | 1. Makanan yang bersih dan tertutup termasuk makanan yang aman untuk dimakan 2. Makanan yang yang terbungkus lebih terjamin kebersihannya 3. Jajanan yang bungkusnya penyok/rusak /bocor masih bisa untuk di makan | (+) | 3, 9 |

| | | | | | |
|-------|--------------|---|---|-----|-----------|
| | | BTP Berbahaya dan ciri-cirinya | <p>1. Formalin, rhodamin B, boraks dan methanil yellow adalah contoh bahan tambahan pembuat makanan yang berbahaya.</p> <p>2. Formalin adalah bahan berbahaya yang digunakan untuk mengawetkan makanan</p> <p>3. Ciri-ciri makanan yang mengandung formalin yaitu tidak cepat busuk</p> <p>4. Boraks adalah bahan berbahaya yang membuat makanan menjadi lebih kenyal</p> | (+) | 4, 6, 7 |
| | | | | (-) | 11, 15 |
| | | Dampak pangan jajanan | <p>1. Mengonsumsi pangan tidak aman dapat menimbulkan gangguan kesehatan berupa gejala ringan seperti pusing dan mual atau yang serius seperti muntah, keram perut, keram otot, lumpuh otot, diare, cacat dan meninggal dunia.</p> <p>2. dampak positif jajanan aman dan bergizi baik untuk tumbuh dan kembang</p> | (+) | 8, 13, 16 |
| | | Upaya menjaga kebersihan dan untuk pencegahan | <p>1. Mencuci tangan sebelum makan</p> <p>2. Mengamati warna dan tekstur</p> <p>3. mengamati tanggal kadaluarsa</p> | (+) | 10 |
| Sikap | Jajanan aman | Definisi jajanan aman | 1. Jajanan aman adalah jajanan yang | (+) | 1 |

| | | | | | |
|--|--|---------------------------------|---|-----|-------------------|
| | | | tidak mengandung bahan yang berbahaya dan terjamin kebersihannya serta bebas dari kuman | | |
| | | Jenis jajanan aman | <p>1. Jenis makanan dan minuman yang aman adalah yang mempunyai warna-warni yang menarik dan mencolok</p> <p>2. Jajanan yang warnanya membekas di tangan adalah tanda bahwa jajanan tersebut tidak aman.</p> <p>3. Ciri baso atau cimol yang sehat adalah baso yang sangat kenyal dan putih sekali warnanya</p> | (+) | 9 |
| | | | | (-) | 4, 13, 16, 20, 21 |
| | | Kebersihan dan keutuhan jajanan | <p>1. Pilih jajanan yang tertutup/terbungkus yang tidak di kerubungi lalat</p> <p>2. Pilih jajanan di area/tempat berjualan dipinggir jalan supaya mudah membelinya</p> | (+) | 2, 6, 8, 11 |
| | | | | (-) | 3 |
| | | BTP berbahaya dan cirinya | <p>1. Hindari membeli makanan yang tampak mengandung boraks (misalnya: bakso yang warnanya lebih putih dari warna bakso pada umumnya)</p> <p>2. Pilih jajanan yang warnanya tidak terlalu terang</p> <p>3. Jajanan yang warnanya terlalu terang baik untuk dikonsumsi</p> | (+) | 5, 12, 14, |
| | | | | (-) | 10, 17 |

| | | | | | |
|--|--|---|---|----------------|-----------------|
| | | | | | |
| | | Dampak buruk pangan tidak aman | 1.Mengonsumsi pangan tidak aman dapat menimbulkan gangguan kesehatan berupa gejala ringan seperti pusing dan mual atau yang serius seperti muntah, keram perut, keram otot, lumpuh otot, diare, cacat dan meninggal dunia. | (-) | 19 |
| | | Upaya pencegahan dari ketidakamanan jajanan | 1.Sebelum membeli jajanan kemasan (Snack),lihat tanggal kadaluarsanya 2.Sebelum membeli jajanan kemasan (snack), baca label makanan/label gizi yang tercantum pada bungkusnya 3.Sebelum makan harus cuci tangan terlebih dahulu | (+) (-) | 7 15, 18 |