

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Promosi Kesehatan  
Program Studi Diploma IV  
Bandung, Mei 2020  
Regita Meinurizka. P17336116442

**PENGARUH MEDIA BOOKLET TENTANG KONSUMSI  
SAYUR DAN BUAH TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP  
TAHUN 2020**

**ABSTRAK**

xv, 75 hal, 5 bab, 1 gambar, 6 tabel, 6 lampiran

Penelitian dengan judul “Pengaruh Media Booklet Tentang Konsumsi Sayur dan Buah Terhadap Pengetahuan dan Sikap Kader” memiliki rumusan masalah bagaimana pengetahuan kader terhadap konsumsi sayur dan buah dan bagaimana sikap kader terhadap konsumsi sayur dan buah. Tujuan penelitian ini adalah meningkatkan pengetahuan kader sebelum dan sesudah diberikan media booklet, meningkatkan sikap kader sebelum dan sesudah diberikan media booklet dan mengetahui adanya pengaruh media booklet dengan pengetahuan dan sikap kader tentang konsumsi sayur dan buah. Penelitian ini menggunakan metoda studi litelatur dengan menelaah 5 buah jurnal terkait konsumsi sayur dan buah. Produk yang dikembangkan dalam penelitian ini adalah Media Booklet tentang konsumsi sayur dan buah. Adapun sumber data yang digunakan yaitu data sekunder, data dari studi literatur 10 jurnal lalu di seleksi yang termasuk kriteria/mendekati dengan judul penelitian ini menjadi 5 jurnal dengan 5 judul dan 5 hasil penelitian. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan strategi pencarian literatur, teknik review, dan hasil seleksi studi literatur. Analisa pada penelitian ini berpacu pada empat prosedur yaitu organize, synthesize, identify, dan formulate. Hasil penelitian dari studi literatur tersebut diperoleh kesimpulan bahwa adanya pengaruh media booklet dengan peningkatkan pengetahuan dan sikap sasaran, yang mencakup tujuan penelitian ini yaitu meningkatkan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan media booklet, meningkatkan sikap sebelum dan sesudah diberikan media booklet dan ada pengaruh media booklet dengan pengetahuan dan sikap sasaran. rekomendasi

dalam penelitian ini terbagi menjadi tiga yaitu untuk institusi, agar memfasilitasi untuk penelitian selanjutnya, untuk masyarakat agar berbagi informasi kepada masyarakat lain dan kepada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian ini secara langsung.

Kata Kunci : *Booklet, Buah, Pengetahuan, Sayur, Sikap*

Daftar Pustaka : 24 (2010-2020)

*Health Ministry Polytechnic of Bandung  
Department of Health Promotion  
Diploma IV Study Program  
Bandung, May 2020  
Regita Meinurizka. P17336116442*

***MEDIA BOOK EFFECT ON CONSUMPTION  
VEGETABLES AND FRUIT AGAINST  
KNOWLEDGE AND ATTITUDE  
IN 2020***

***ABSTRACT***

*xv, 75 pages, 5 chapters, 1 picture, 6 tables, 6 attachments*

*The research entitled "Influence Media Book on Consumption of Vegetables and Fruits Against Knowledge and Attitudes of Cadres" has the formulation of the problem regarding cadres 'knowledge of vegetable and fruit consumption and how cadres' attitudes towards vegetable and fruit consumption. The purpose of this study is to increase cadre knowledge before and after the media booklet is given, improve cadre attitudes before and given media booklet and understand the influence of media booklet with cadre knowledge and attitude about vegetable and fruit consumption. This research uses a literature study method by examining 5 journals related to vegetable and fruit consumption. The product developed in this study is the Media Book about the consumption of vegetables and fruit. Source of data used are secondary data, data from the study of 10 journal journals and then selected including criteria / selection with the title of this study being 5 journals with 5 titles and 5 research results. Data collection techniques in this study used literature search strategies, technical reviews, and the results of the selection of literature studies. The analysis in this study is based on four procedures, namely organizing, synthesizing, identifying, and formulating. media booklets, improve attitudes before and given media booklets and there is a tendency for media booklets with target knowledge and attitudes. Suggestions for this research, divided into three, to facilitate research for the community to share information to the community and for further research to develop this research directly.*

*Keywords: Booklet, Fruit, Knowledge, Vegetables, Attitude*

*Bibliography: 24 (2010-2020)*