

BAB V

Kesimpulan Dan Rekomendasi

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai pengaruh media booklet terhadap pengetahuan dan sikap tentang konsumsi sayur dan buah melalui studi literatur, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- a. Pengetahuan konsumsi sayur dan buah mengalami peningkatan dengan hasil penelitian dari riset kesatu sampai riset kelima menunjukkan bahwa terdapat perubahan yang signifikan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan media booklet tentang konsumsi sayur dan buah.
- b. Sikap konsumsi sayur dan buah mengalami perubahan dengan hasil penelitian dari riset kesatu sampai riset kelima menunjukkan bahwa terdapat perubahan yang signifikan sikap sebelum dan sesudah diberikan media booklet tentang konsumsi sayur dan buah.
- c. Hasil penelitian dari riset kesatu sampai riset kelima dapat diartikan bahwa adanya pengaruh media booklet terhadap pengetahuan dan sikap konsumsi sayur dan buah.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil kesimpulan peneliti pada bab penutup ini, menyatakan bahwa terdapat pengaruh media booklet terhadap pengetahuan dan sikap pada sasaran, Atas dasar itu peneliti merekomendasikan sebagai berikut :

1. Bagi institusi, agar dapat memberikan sarana untuk memberikan intervensi kepada sasaran mengenai konsumsi sayur dan buah.
2. Bagi Masyarakat, mengetahui pentingnya konsumsi sayur dan buah melalui Media Booklet dan dapat berbagi ilmu kepada masyarakat lainnya.
3. Bagi peneliti selanjutnya, skripsi ini dapat dikembangkan kembali dengan pelaksanaan pada sasaran langsung.