

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN KTI	iii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Praktis.....	6
 BAB II TINJAUAN TEORI.....	 7
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	7
2.1.1. Pengertian	7

2.1.2. Klasifikasi.....	8
2.1.3. Manifestasi Klinis.....	9
2.1.4. Faktor Risiko	10
2.1.5. Patofisiologi.....	13
2.1.6. Komplikasi	14
2.1.7. Efek yang Didapat Penderita Diabetes Melitus dari Aktivitas Fisik	16
2.1.8. Penatalaksanaan.....	17
2.2 Konsep Aktivitas Fisik.....	24
2.2.1. Pengertian.....	24
2.2.2. Manfaat.....	24
2.2.3. Klasifikasi.....	25
2.2.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi.....	27
2.3 Kerangka Pikir Penelitian	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	32
3.2 Sumber dan Strategi Pengumpulan Data	33
3.3 Metode Ekstraksi Data.....	33
3.4. Pengkajian Kualitas Data.....	34
3.5. Sintesa Data	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Hasil Penelusuran Jurnal Penelitian.....	35
4.2 Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	