

INDEKS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT BERDASARKAN JENIS KELAMIN DAN TINGKATAN USIA

Nafla Fariyah Hadiani ¹, Denden Ridwan Chaerudin ²

ABSTRAK

Kebersihan gigi dan mulut adalah suatu keadaan yang menunjukkan bahwa dalam mulut seseorang bebas dari kotoran seperti debris, plak, dan karang gigi. Hasil RISKESDAS (2018) menunjukkan 57,6% kondisi kesehatan gigi masyarakat Indonesia cenderung tidak baik. Hal ini dikarenakan masih banyak masyarakat Indonesia yang belum menyadari pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Perbedaan tingkatan usia dan perbedaan jenis kelamin berdasarkan karakter fisiologis dan perilaku psikologis dapat menyebabkan adanya kemungkinan perbedaan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui indeks kebersihan gigi dan mulut berdasarkan jenis kelamin dan mengetahui indeks kebersihan gigi dan mulut berdasarkan tingkatan usia. Jenis Penelitian ini adalah Studi Literatur dengan mencari referensi dan bahan pustaka yang relevan mengenai indeks kebersihan gigi dan mulut dengan metode analisis isi (content analysis). Berdasarkan hasil Studi Literatur responden berjenis kelamin perempuan memiliki indeks kebersihan gigi lebih tinggi dibandingkan dengan laki-laki dan pada semua tingkatan usia memiliki rata-rata kriteria indeks kebersihan gigi dan mulut yang sedang, dengan presentase lebih tinggi pada usia 10-11 tahun (76%)

Kata Kunci: Kebersihan Gigi dan Mulut, Jenis Kelamin, Usia

^{1,2} Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung

ORAL HYGIENE INDEX BASED ON GENDER AND AGES

Nafla Farihah Hadiani ¹, Denden Ridwan Chaerudin ²

ABSTRACT

Dental Hygiene is a condition that shows person's mouth free from *debris, plaque,* and *tartar*. The results of RISKESDAS (2018) show that 57.6% of the dental health conditions of Indonesian people tend to be not good. This is because there are still many Indonesian people who do not realize the importance of maintaining oral health. Differences in age levels and sex differences based on physiological characteristics and psychiatric behavior can cause the possibility of behavioral differences in maintaining oral health. This study aims to determine the index of dental and oral hygiene by sex and to know the index of dental and oral hygiene by age level. This type of research is a Literature Study by looking for references and relevant library materials regarding the index of dental and oral hygiene with content analysis methods. Based on the Literature Study result, woman respondents have a higher dental hygiene index compared to men and at all age levels have an average criteria for oral hygiene index means moderate, with a higher percentage at ages 10-11 years (76%).

Keywords: *Oral Hygiene Index, Gender, Ages*

^{1,2} *Dental Nursing Department of Health Polytechnic Bandung*

